

COVID-19. 2020 BEVEZETŐ GONDOLATOK

Mészáros Magdolna

ápolási igazgató, Békés Megyei Központi Kórház, Gyula
címzetes főiskolai docens, Tessedik Sámuel Főiskola (Gál Ferenc főiskola)
az Egészségügyi Szakmai Kollégium Ápolás és Szülésznő (szakdolgozói)
Tagozatának elnöke,

2020. június 11. – EMMI, Budapest



**BÉKÉS MEGYEI
KÖZPONTI KÓRHÁZ**

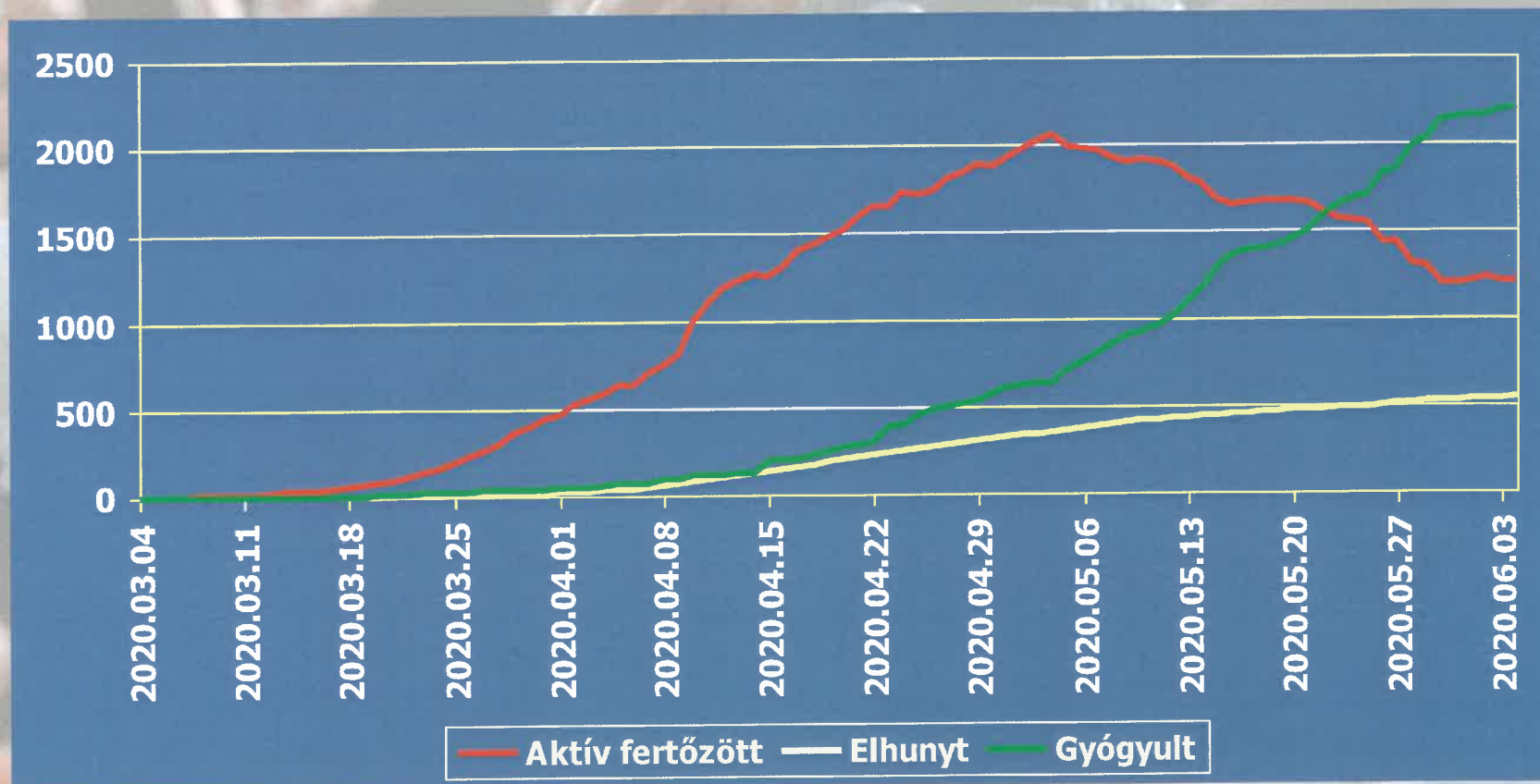
Egymillió főre jutó esetek száma



Forrás: <https://news.google.com/covid19/map?hl=hu&gl=HU&ceid=HU:hu>

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

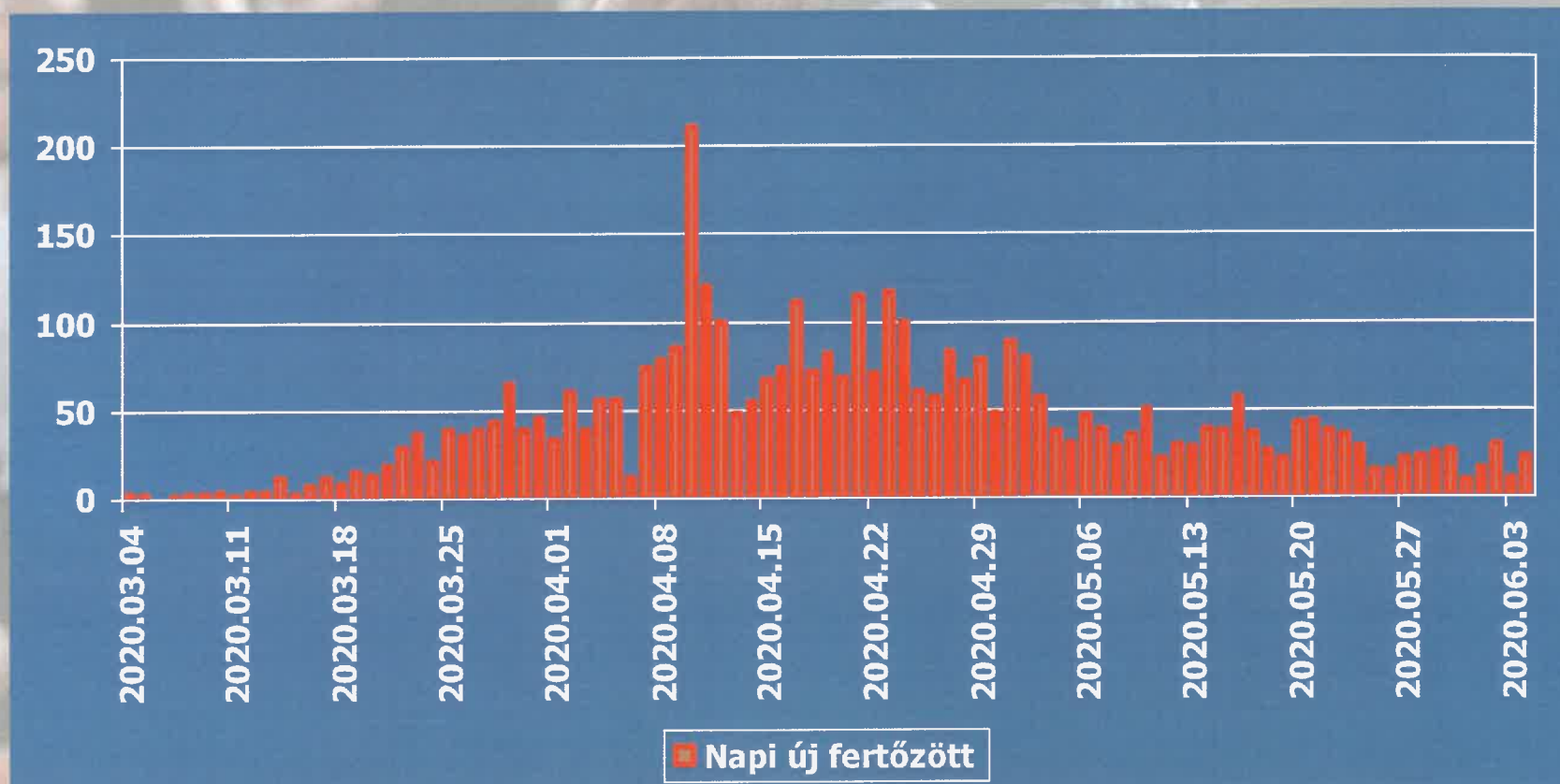
COVID-19 járvány Magyarországon



Forrás: https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as_COVID-19-j%C3%A1rv%C3%A1ny_Magyarorsz%C3%A1gon

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

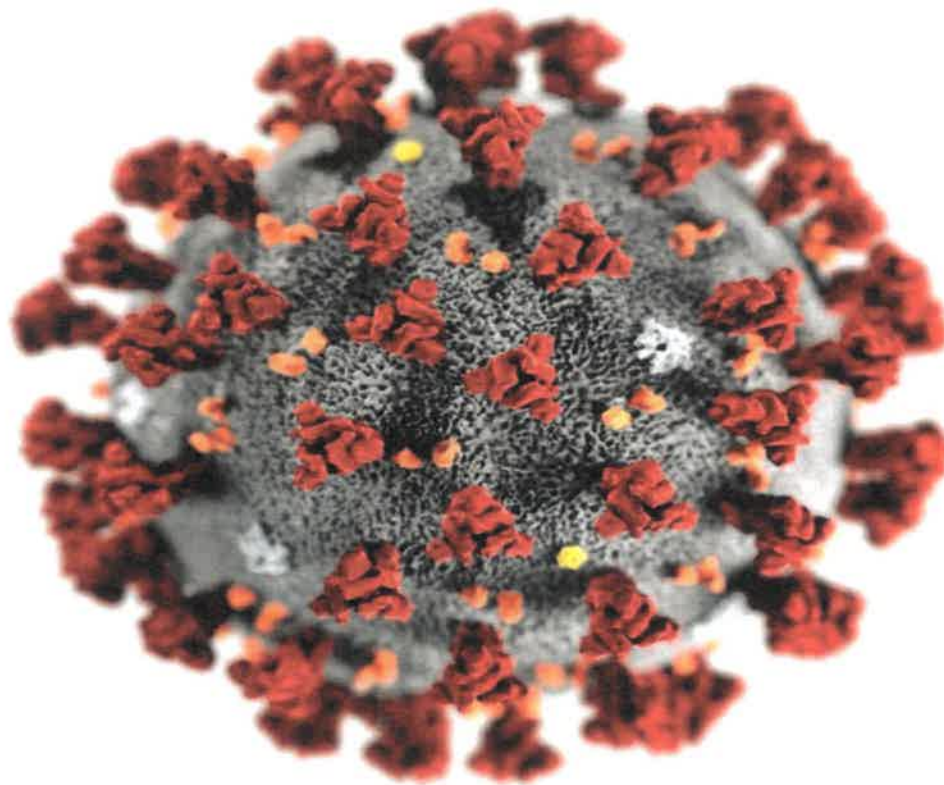
Napi új regisztrált fertőzöttek számának alakulása



Forrás: https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny_Magyarorsz%C3%A1gon

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

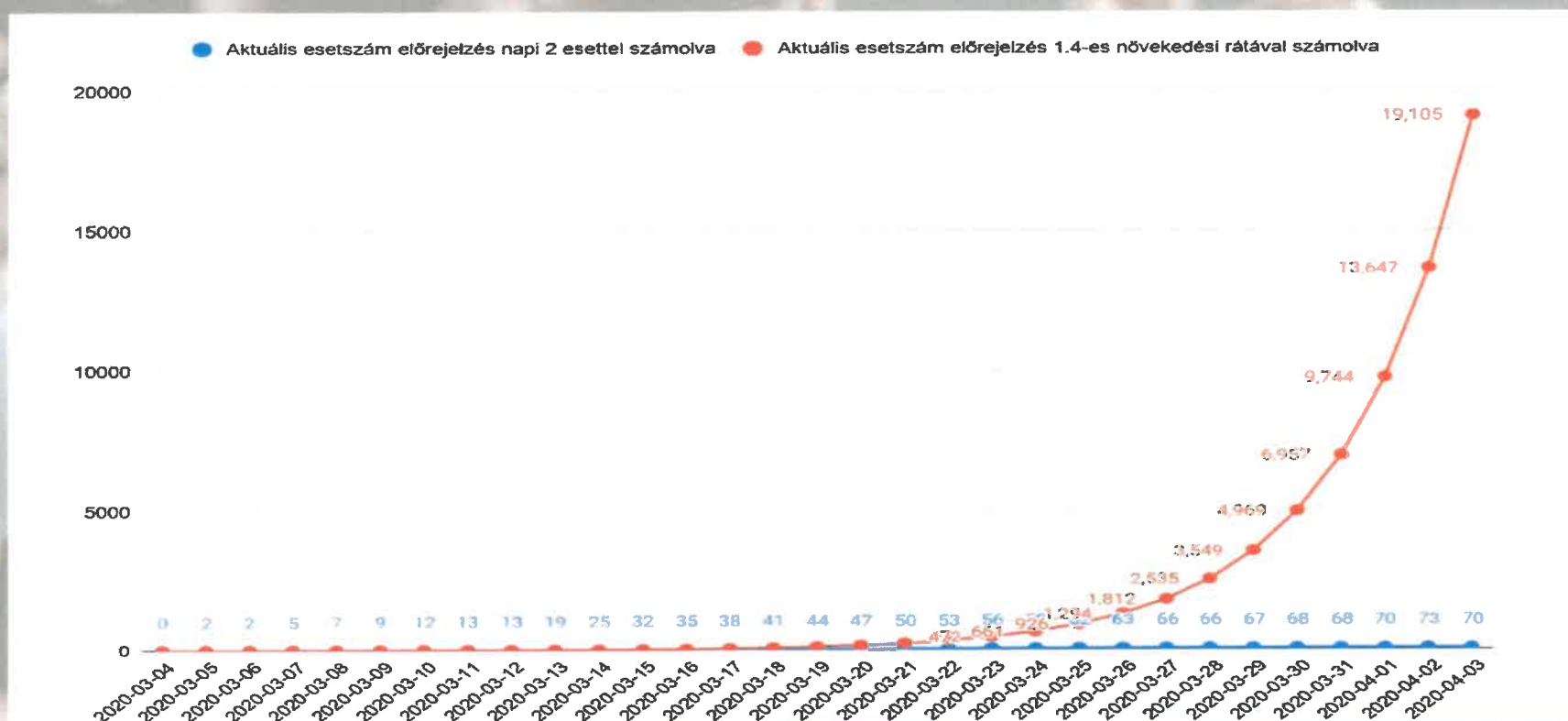
HÍREK



Forrás: www.mok.hu

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

Ha ilyen ütemben terjed a vírus, április 3-ra elfogynak a bevethető lélegeztetőgépek Magyarországon - Qubit



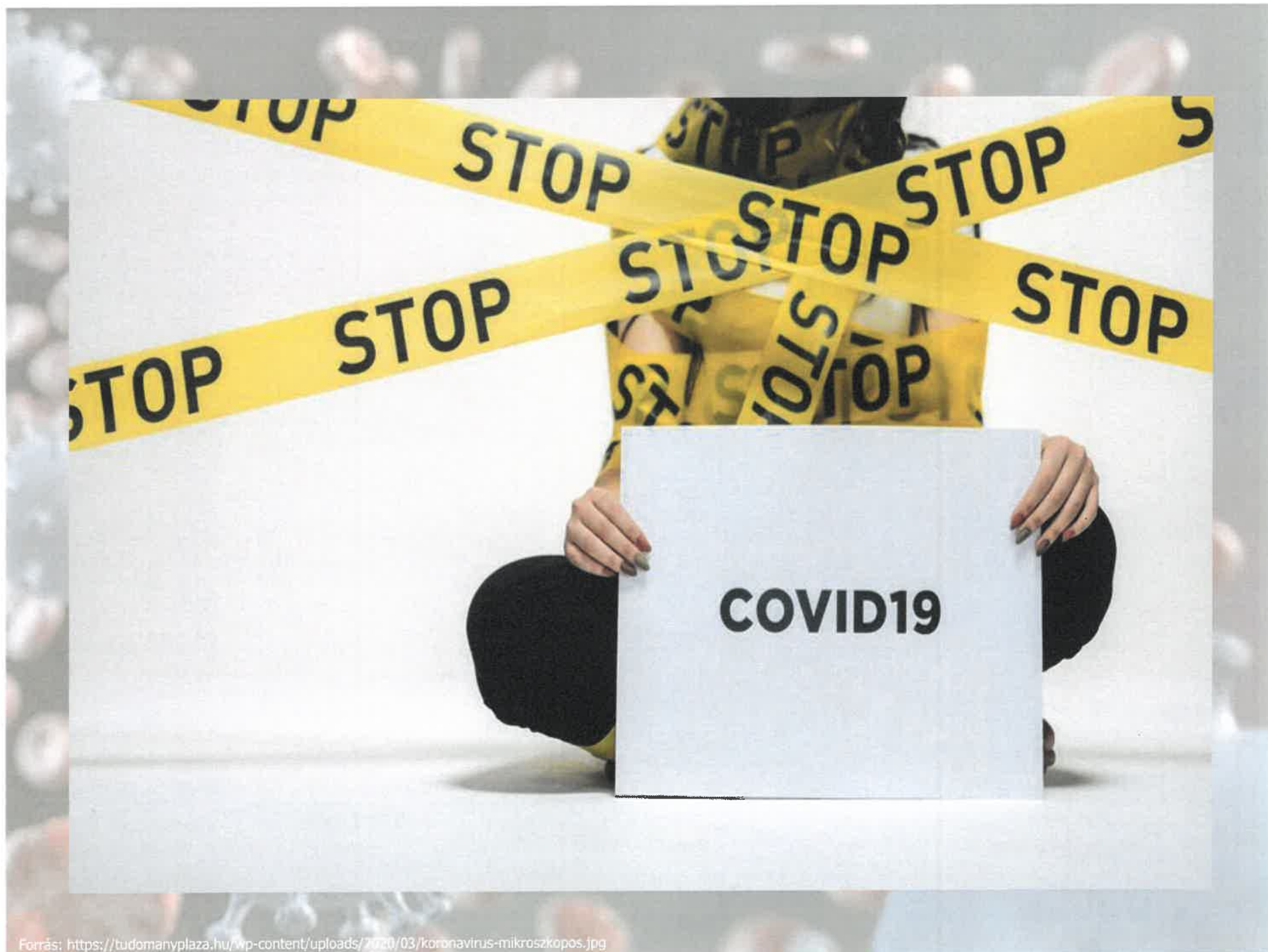
Forrás: <https://qubit.hu/2020/03/28/az-intenziv-osztályokon-dobbnak-ra-hogy-hiba-volt-az-ecsulni-ezt-a-jaranyt>

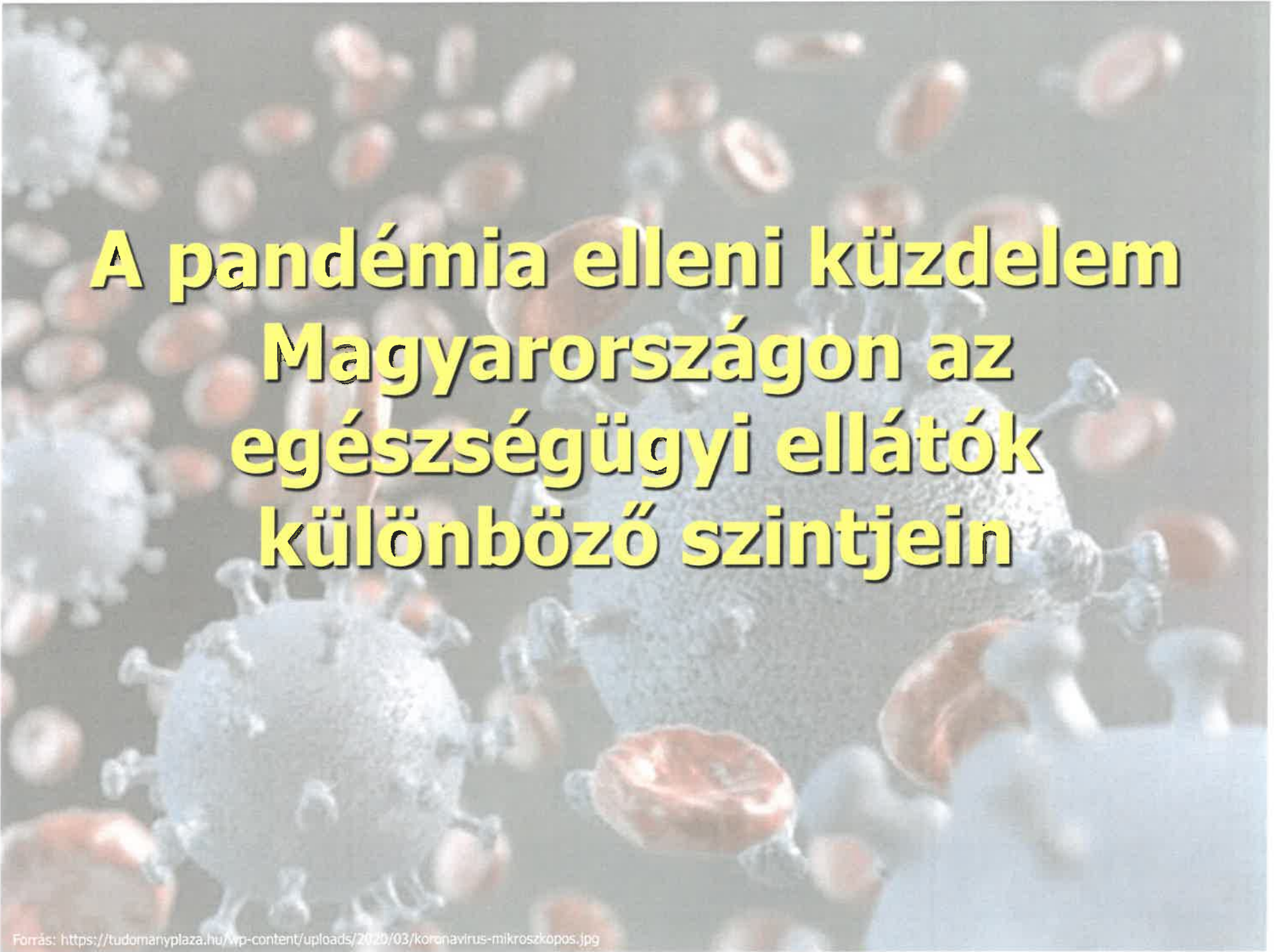
Ez az írás 2020. március 17-én jelent meg, az akkor rendelkezésre álló hivatalos adatok és egy lehetséges modellszámítás alapján. A járványhelyzet Magyarországon és a világon is percről percre változik. Kérjük, ha az aktuális helyzetről szeretne tájékozódni, kövesse friss cikkeinket. Magyarországon március 5-én diagnosztizálták az első beteget COVID-19 fertőzéssel.

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

Egészségügyi dolgozók fertőzöttsége az EU-ban 2020. 03. 24.

- Olaszország: 80 orvos halt meg, többségük háziorvos
- Egyre több orvos és egészségügyi dolgozó esik áldozatul a koronavírusnak Olaszországban. Mintegy 2500 orvos fertőződött meg, közülük legalább 14 halt bele a fertőzésbe (az összes áldozat 8 százaléka), ők mind férfiak voltak. Ez egybe vág a tegnapi hírekkel, mi szerint férfiakra sokkal veszélyesebb a vírus, mint nőkre. (<https://magyarnarancs.hu/katasztrofa/a-rossz-korulmenyek-miatt-nagyon-sok-orvos-fertozodik-meg-olaszorszagban-127946>, 2020.03.19)
- Spanyolország: 30 egészségügyi dolgozó halt meg, az összes fertőzött 14%-a egészségügyi dolgozó
- Írország: 1000 fő egészségügyi dolgozó fertőződött, az eddigi össz. regisztrált fertőzött ¼-e
- Hollandia: nem volt adat, a holland ápolók szövetsége elnökének nyilatkozata:
 - „Az az üzemmód, amelyben ápolóink dolgoznak, már most elképesztő. Sokkal több beteget látnak el, mint amennyit normálisan, fizikailag bírni lehet, nem beszélve a mentális kiégésről. Nincs elég képzett ápolónk...”
- Magyarországon 2020. 04. 05. napi állapot szerint 85 egészségügyi dolgozó fertőződött, a hazai egészségügyi dolgozók 0,06%-a.



A microscopic image showing several coronavirus particles, which are spherical with a textured surface and numerous small, protruding spikes. They are surrounded by numerous red blood cells, which are biconcave and reddish in color. The background is a light, hazy blue.

A pandémia elleni küzdelem Magyarországon az egészségügyi ellátók különböző szintjein

Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

■ I. Ágazati szint

- 2020. januárban hozták létre a koronavírus-járvány elleni védekezésért felelős operatív törzset
- Új ellátási szintek, betegutak kialakítása
- A veszélyhelyzetnek megfelelő jogrend érvénybe léptetése
- Pontos eljárásrendek, kézikönyv, naprakész utasítások
- A tárgyi és szakmai anyagok feltételeinek megteremtése
- Továbbképzések megszervezése, oktatás, prevenció
- Rendszeres online kapcsolattartás a kórházi menedzsmenttel
- Folyamatos az egészségügyi menedzsment tájékoztatása
- Vagyonvédelem megszervezése
- A lakosság folyamatos tájékoztatása
- A járvánnyal kapcsolatos speciális feladatok megszervezése
 - karantén menedzsment
 - koronavírus fertőzöttek azonosítása
 - távkonzultáció
 - Triage-teszt
 - Gyógyszerkutatás

Szakmai Kollégium

- Eljárásrendek kidolgozása
- Egyes beavatkozások rizikófaktorának meghatározása
- Az egyes beavatkozások esetében alkalmazandó védőfelszerelés meghatározása

Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

■ II. Kórházak menedzsment szintjén

- Új kórházi menedzsment struktúra (kórházi parancsnok)
- A veszélyhelyzethez igazodó kórházi struktúra kialakítása
- Betegutak meghatározása
- Betegágyak felszabadítása, betegek biztonságba helyezése
- Osztályok új ellátási feladatra való kialakítása (COVID-os lélegeztetett betegek ellátása)
- Dolgozók képzése
- Új kompetenciák elsajátítása
- Humánerőforrás allokáció
- Helyi eljárástrendek kidolgozása
- A munkavállalók tájékoztatása, megnyugtatása
- A munkafeltételek biztosítása
- Vagyonvédelem

Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

- **III. Az egészségügyi dolgozók részéről**
 - Megváltozott kompetenciák, munkaidő, a munkavégzés helyszíne
 - Új eljárásrendek elsajátítása
 - Azonnali képzésekbe való bekapcsolódás
 - Új környezetben, új munkatársakkal való együttműködés
 - A régi biztonságérzet elvesztése
 - Szorongás
 - Fertőzésveszély,
 - Új helyzetben való megfelelés
 - Gyermekfelügyelet megszervezése
 - Idős szülők védelme
 - Családdal való megváltozott kapcsolattartás
 - Az egészségügyi személyzet, mint nemzetbiztonsági főszereplő.

A microscopic image showing several coronavirus particles, which are spherical with a textured surface and prominent spike proteins. They are surrounded by numerous red blood cells, which appear as biconcave discs. The background is a light, hazy blue.

**„Amikor az élet vásznán a kép
megakad, a világ nem lesz
olyan, mint előtte”**

Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

- **1) Hangsúlyosabb prevenció, szűrővizsgálatok az egészség megőrzése érdekében.**
- **2) Betegutak és ellátást támogató rendszerek bevezetése**
 - alapellátás megerősítése
 - az idős és krónikus betegek ellátásának megszervezése, praxisbővítés diplomás szakdolgozók és szociális szakemberek segítségével
 - az otthonápolás kompetenciájának, finanszírozásának, szakmacsoportjának és időintervallumának bővítése
 - az egészségügyi és szociális ellátás szoros együttműködése (otthonápolás, idős, krónikus ellátás területén)
 - rehabilitációs lehetőségek kiszélesítése
 - ápolási otthonok, hospice ellátás ápolási osztályok bővítése, finanszírozásának megteremtése

Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

- **3) Telemedicina típusú ellátások bővítése a kontaktusok számának csökkentése érdekében**
- **4) A digitális egészségügyi megoldások bevezetése az egészségügyi intézetekben**
- **5) Okos diagnosztizáló eszközök hozzáférésének biztosítása a krónikus és idős betegek részére**

Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

■ 6) Kórházi ellátás

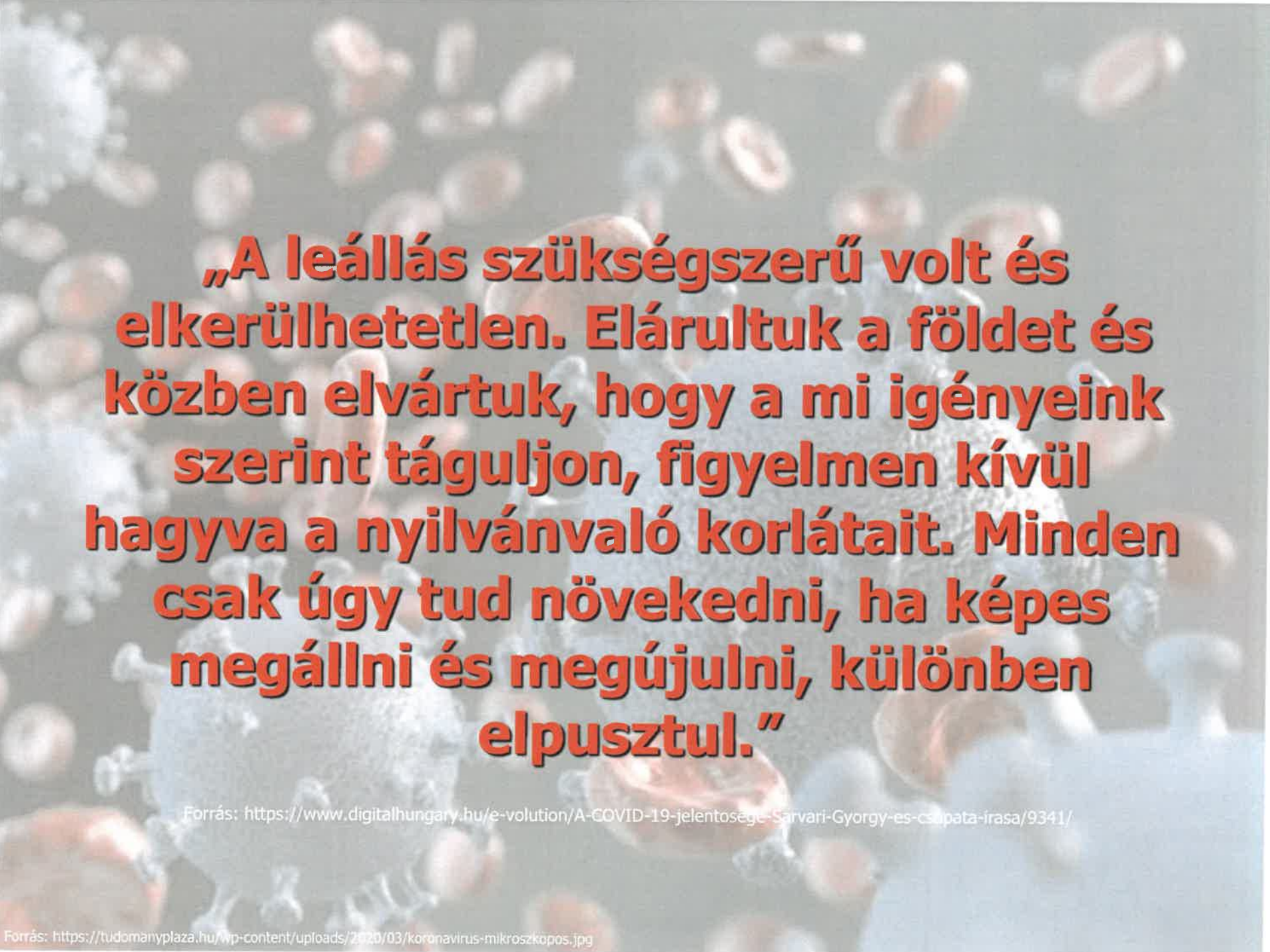
- korszerű okos nővérhívó rendszerek kialakítása a felesleges kontaktusok elkerülése érdekében
- minden osztályon az izolációs lehetőségek kialakítása
- a betegek (nem fertőző beteg esetében is) ágyankénti m² meghatározása, paravánnal vagy függönnyel való elkülönítés
- a látogatás rendjének újragondolása (egy légtérben tartózkodók száma, maszk, kézfertőtlenítés a veszélyhelyzet után is!)
- a jelenlegi kötelező továbbképzések oktatások fenntartása
 - online képzések egészségügyi dolgozóknak
 - szorongáskezelés (telepszichológia)
- intézeti pszichológus és mentálhigiénés szakember álljanak rendelkezésre a szakemberek lelki vezetéséhez
- a járvány alatt kialakított kézhigiéne és fertőtlenítő takarítás rendjének betartása, korszerű eszközök bevonásával



Forrás: https://hvg.hu/tudomany/20200603_kenyai_galaktikus_elnok_i_jutunteses_feltalalo_kezmosogep_kezmosas_koronavirus_fertozes

**Egy 9 éves kenyai kisfiú olyan kézmosót tervezett, amivel Afrika elszigetelt részein is adott a lehetőség az alapos tisztálkodásra.
A feltalálót elnöki kitüntetésben részesítették.**

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>



„A leállás szükségszerű volt és elkerülhetetlen. Elárultuk a földet és közben elvártuk, hogy a mi igényeink szerint táguljon, figyelmen kívül hagyva a nyilvánvaló korlátait. Minden csak úgy tud növekedni, ha képes megállni és megújulni, különben elpusztul.”

Forrás: <https://www.digitalhungary.hu/e-volution/A-COVID-19-jelentosege-Sarvari-Gyorgy-es-csopata-irasa/9341/>

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

A microscopic image showing several coronaviruses, which are spherical with a textured surface and prominent spike proteins, floating among numerous red blood cells. The red blood cells are biconcave and reddish-brown. The background is a dark, slightly blurred grey.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



ÁPOLÁSI IGAZGATÓI SZERVEZŐI FELADATOK COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉN

Kónya Anikó
elnök
Magyar Ápolási Igazgatók Egyesülete

Ápolók Nemzetközi Napja



Május 12-én ünnepeljük világszerte az Ápolók Nemzetközi Napját.

1820-ban ezen a napon született Florence Nightingale, az ápolóképzés kiemelkedő alakja, aki az 1853-56-os krími háború idején a törökországi brit katonai kórházban megszervezte a sebesültek megfelelő higiénés körülmények közötti szakszerű ápolását, ezáltal nagyságrenddel csökkentve a halálozási arányt a kórházban.

2020: Ápolók és Szülésznők Nemzetközi Éve

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2019-ben a 2020. évet az ápolók és szülésznők évének nyilvánította.



**World Health
Organization**

Regional Office for the Eastern Mediterranean



Az új koronavírus fertőzés (COVID-19) világjárvány nem volt kegyes a világ ápolói és szülésznői számára. Florence Nightingale születésének 200. évfordulóját nem tudtuk megünnepelni, elmaradtak a kiemelt rendezvények.

Csak reménykedhetünk, hogy a jubileumi évben egyszer sor kerül rá.

Az ápolók példaképének, Florence Nightingale-nek gondolatai napjainkban is alapértékek. Aki azt vallotta, hogy sok baj megelőzhető lenne a prevenció, a pontos adminisztráció, a tisztaság, a higiénés körülmények biztosításával.



A jelen járványügyi helyzet hasonló kihívás elé állította a világ ápolóit és az ápolásvezetőket, mint Florence Nightingale-t 1853-56-os krími háború idején.



Összetett kihívás a bevezetésre kerülő rendkívüli jogrend, a szigorú elszámoltatási rendszer, a kritikus humánerőforrás ellátottság, valamint

- a járványügyi helyzet menedzselése,
- gondos felkészülés,
- kórházi beléptető rendszer kialakítása kockázatfelmérés alapján,
- a betegbiztonság – dolgozói biztonság,
- kéz- és környezetfertőtlenítés,
- átszervezések a hatékony ellátás érdekében,
- a szabadkapacitások átirányítása.



- Irányelvek, eljárásrendek – jogi szabályozások ágazati intézkedések ismertetése – a rendeletben, módszertani levelekben leírtak helyi adaptálása.
- Infekciókontrollt szervezeten végző teamek működtetése.
- Ellenőrző rendszer működtetése.
- Számos változás, változtatás menedzselése.
- Veszélypontok felismerése az ellátásban.
- A kórházi takarítás minőségének szigorú ellenőrzése.
- Hatékony kommunikáció.
- Pszichés támogatás – megerősítés.



**Ez egy kölcsönösen hasznos, egészségmegőrző intézkedés.
Segítsük az életüket bevásárlással, gyógyszervásárlással, kommunikációval!**

Tegyünk mindannyian az egészségünkért!

**További információk:
koronavirus.gov.hu**



A kórház veszélyes üzem – az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések veszélye. Másrészt a betegek maguk is források, ha nem tartjuk be 100%-osan a szabályokat, akkor súlyos következmények elé nézhetünk. Viszont, ha felismerjük a határokat, magunkat is védjük.

Oktatás

- Dolgozók oktatása.
- Betegek, hozzátartozók oktatása – ismereteik hiányosak a témával kapcsolatban.
- Kézhygiéne – helyes kézfertőtlenítés.
- A szem, az orr, és a száj érintésének kerülése.
- Távolságtartás, testi kontaktus kerülése.
- Helyes tüsszentés, maszk viselése, kesztyűhasználat.
- Védőeszközök, felszerelések helyes használata.
- A munkaterület fertőtlenítése.
- Különösen veszélyes pontok (pl. kilincsek).
- Folyamatos tájékoztatás.



Munkáltató & Munkavállaló



- Megbetegedések (bejelentési – együttműködési szabályok).
- Karantén kérdés.
- Megoldási lehetőségek a foglalkoztatásra (home office, távmunka).
- Dolgozók tájékoztatása. Egészség védelmében preventív intézkedések.
- Egészséget nem veszélyeztető, biztonságos környezet fenntartása.
- Foglalkozási megbetegedés kérdésköre (milyen mértékben tartotta be a munkavállaló az előírásokat, munkáltató biztosított-e védőfelszerelést).
- Ismétlődő oktatás.
- **Pszichés vezetés.**



- „A nővérek ma még betegápolók, de eljön a nap amikor egészségápolók lesznek.” (Florence Nightingale)
- *Azokban az országokban, ahol az ápolást nem fejlesztik, a lakosság egészségi állapota nem tükrözi vissza a medicina fejlettségi szintjét.”* Forrás: WHO, 1973.



Ápolásszakmai specialitások a COVID-19 ellátásában

Előadók: Pappné Huszár Erika - vezető ápoló (KAIBO)

Tóth Tamás - ápolási szakterületért felelős igazgató



COVID-19 ellátás mutatói a DPC-ben

- 2020. február 02. - első karantén részleg megnyitása
- 2020. április -13 db működő COVID-19 részleg 251 infektológiai ágyon (149 szakdolgozó) és 26 intenzív ágyon (50 szakdolgozó) fogadja a betegeket.
- Közel 1000 ellátott fekvőbeteg, ebből SARS-CoV-2 vírus pozitív fekvőbeteg: 403 fekvőbeteg, ebből intenzív betegellátó egységben 56 beteg
- Átlagos ápolási idő: 2-3 hét

Sikeres betegellátás feltételei

- példaértékű dolgozói morál
- gyorsan reagáló, kiválóan teljesítő, fegyelmezett intézményi közösség
- COVID-19 ellátásba áthelyezett szakdolgozói teamek együtt tartása
- jól definiált és alkalmazható ágazati eljárásrendek, képzések
- unikális infekciókontroll tevékenység
- ápolásmenedzsment stratégiai döntéshozatalba, intézeti koronabizottságba történő bevonása
- jól szervezett védőeszköz ellátás és gazdálkodás
- megfelelő gép-műszer ellátottság, civil adományok



DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ
ORSZÁGOS HEMATOLÓGIAI
ÉS INFECTOLÓGIAI INTÉZET

Mindenkinek hálásan köszönjük a segítséget!



Humánerőforrás tekintetében

- betegmozgatásban jártas munkaerő hadrendbe állítása (műtőssegédek átcsoportosítása a leállt műtő egységekből) az intenzív ellátásban
- gyógytornászok folyamatos munkarendbe történő átállítása
- megerősített pszichológus jelenlét (személyzeti relax tréningek, csoportkohézió erősítése)





Betegellátás tekintetében

- megerősített pszichológus jelenlét (pozitív szuggesztió az intenzív ellátásban)
- intermediate care ápolási részleg kialakítása
- speciális kapcsolattartás a hozzátartozókkal (e-mailek, beküldött hanganyagok lejátszása a betegeknek)
- speciális ápolási igények, megterhelő terápiák



A kezdet ...

2020. január 20. Kína bejelentése

01.30. Megkezdjük a felkészülést

02.22-23. Olaszország: első hullám

02. 29. Első SARS CoV-2 pozitívnak tűnő beteg

Izolált intenzív ágy felszabadítás

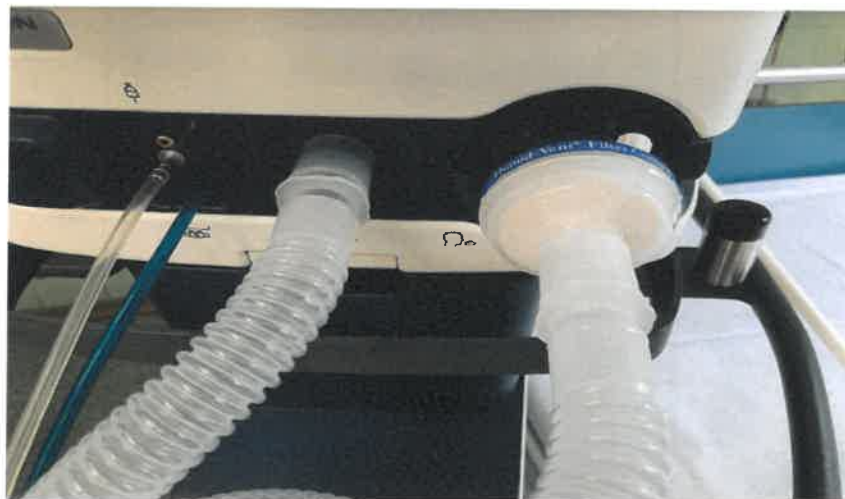
03.05. 68 éves légzési elégtelen beteg

03.07. 02:15 A beteg mély légúti mintája **POZITÍV**

03.07. 12:00 COVID-19 ITO



COVID-19 személyi és eszközvédelem





Beteg ITO specialitásai

- Szegényes auszkultáció, nem korrelál a hypoxia mértékével
- Kezdetben könnyű lélegeztetni, alacsony nyomások → ARDS?
- Később diffúz krepitáció mindkét oldalon → ARDS!
- Következő fázis: bő trachea váladék, diffúz szörtyözörej, majd kontinua láz, 100% oxigén igény
- Prone pozíció: extrém javulás az oxigenizációban
- Hosszas „egy helyben állás”: paO_2 lassan javul
- Tracheostoma: hogyan alkalmazzunk prone pozíciót?



DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ
ORSZÁGOS HEMATOLÓGIAI
ÉS INFECTOLÓGIAI INTÉZET

PRONE POZÍCIÓ (Hasra fordítás)



Intenzív osztály - helyzetkép

56 beteg

jelenleg az ITO-n 14 beteg

ffi/nő: 35/21

Átlag életkor: 67,3 év (37-83)

19 beteg \leq 65 év

37 beteg $>$ 65 év

ITO felvételek:

DPC Infektológiai Osztály

Külső ITO-k intubálva/OMSZ





DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ
ORSZÁGOS HEMATOLÓGIAI
ÉS INFÉKTOLÓGIAI INTÉZET

Személyes gondolatok

FÉLELEM

KISZÁMÍTHATATLANSÁG

FEJLŐDÉS

RUGALMASSÁG

ÖSSZETARTÁS



KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!



A COVID ELLÁTÁS
ÁPOLÁSSZERVEZÉSI
KÉRDÉSEI ÉS SPECIÁLIS
ÁPOLÁSI SZEMPONTOK AZ
INTENZÍV OSZTÁLYON



Gróf Kinga
ápolási igazgató

Szász Viktória
osztályvezető
főnővér

Országos Korányi
Pulmonológiai
Intézet

2020.06.11. EMMI



COVID ELLÁTÁS HELYSZÍNEI



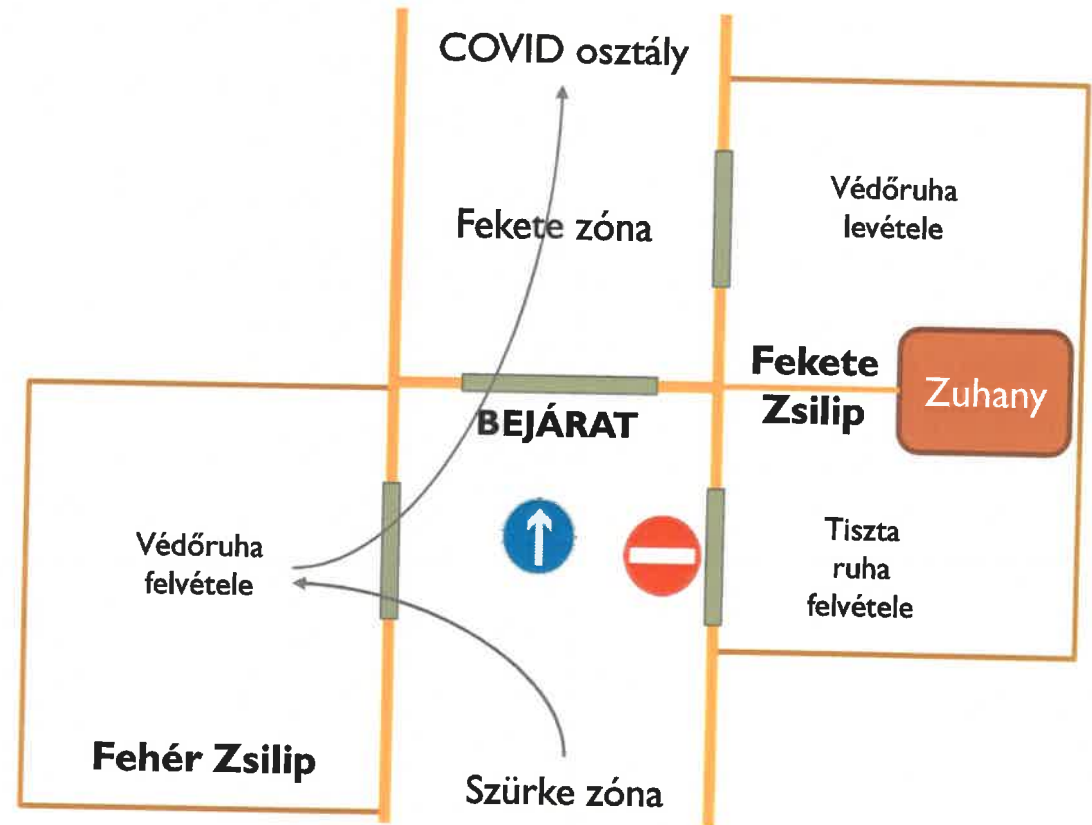
ÉPÜLETEK	ELLÁTÁS	FÉRŐHELY
S 0	TRIÁZS	(rtg)
S1 A-B	IZOLÁCIÓ	8+14
S2 A-B	COVID INTENZÍV	25 +25
S3 A-B	COVID INTENZÍV	25 +25
J1A-B	COVID POZITIV	33+33
J2A-B	COVID POZITÍV	33+33

Mellkas sebészeti készenlét S műtő

Első feladata ZÓNÁK kialakítása

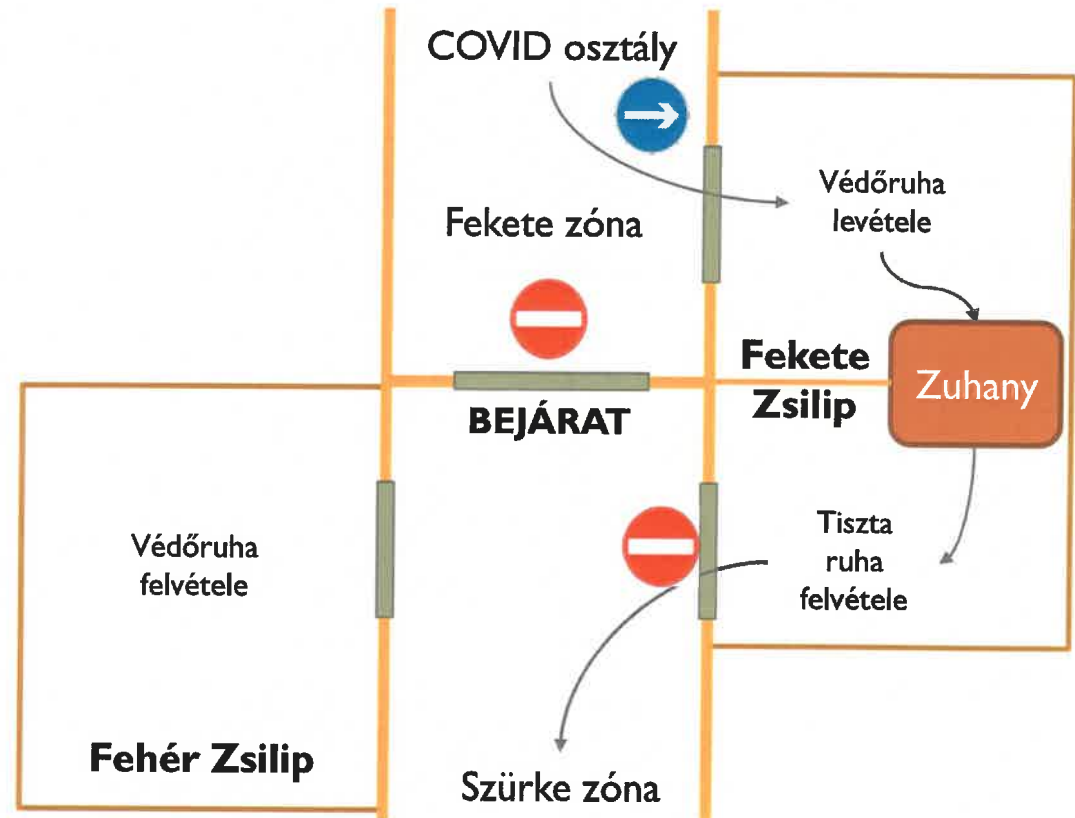
IZOLÁCIÓS OSZTÁLY

- Pulmonológiai SBO beteganyag
- Protokoll változások
- Folyamatos beteg forgás
- Zárófertőtlenítések
- Komfort nélküli kórtermek



IZOLÁCIÓS OSZTÁLY

- Pulmonológiai SBO beteganyag
- Protokoll változások
- Folyamatos beteg forgás
- Zárófertőtlenítések
- Komfort nélküli kórtermek



ANYAGOK, ESZKÖZÖK MOZGATÁSA

- Hulladék gyűjtés, ledobó, konténer
- Szennyes textília szállítás
- Eltérő színű gyűjtés, időben eltolás
- Laborminták szállítás
- Exit szállítás
- Étel szállítás



DOKUMENTÁCIÓS FELADATOK

- Beteg dokumentáció
- Gyógyszerelés
- Vizsgálat kérések
- Betegek hivatalos iratai, értékei
- Beteg személyes tárgyainak kezelése



HUMÁN ERŐFORRÁS

- Szakemberhiány okai intézetünkben
- Vezénylés
- Forgások biztosítása
- Oktatások megszervezése
- Adományok fogadása
- Pszichés terhelés
- Pihenő helyiségek kialakítása
- Nem történt dolgozói fertőzés
- Koordinátorok megbízása



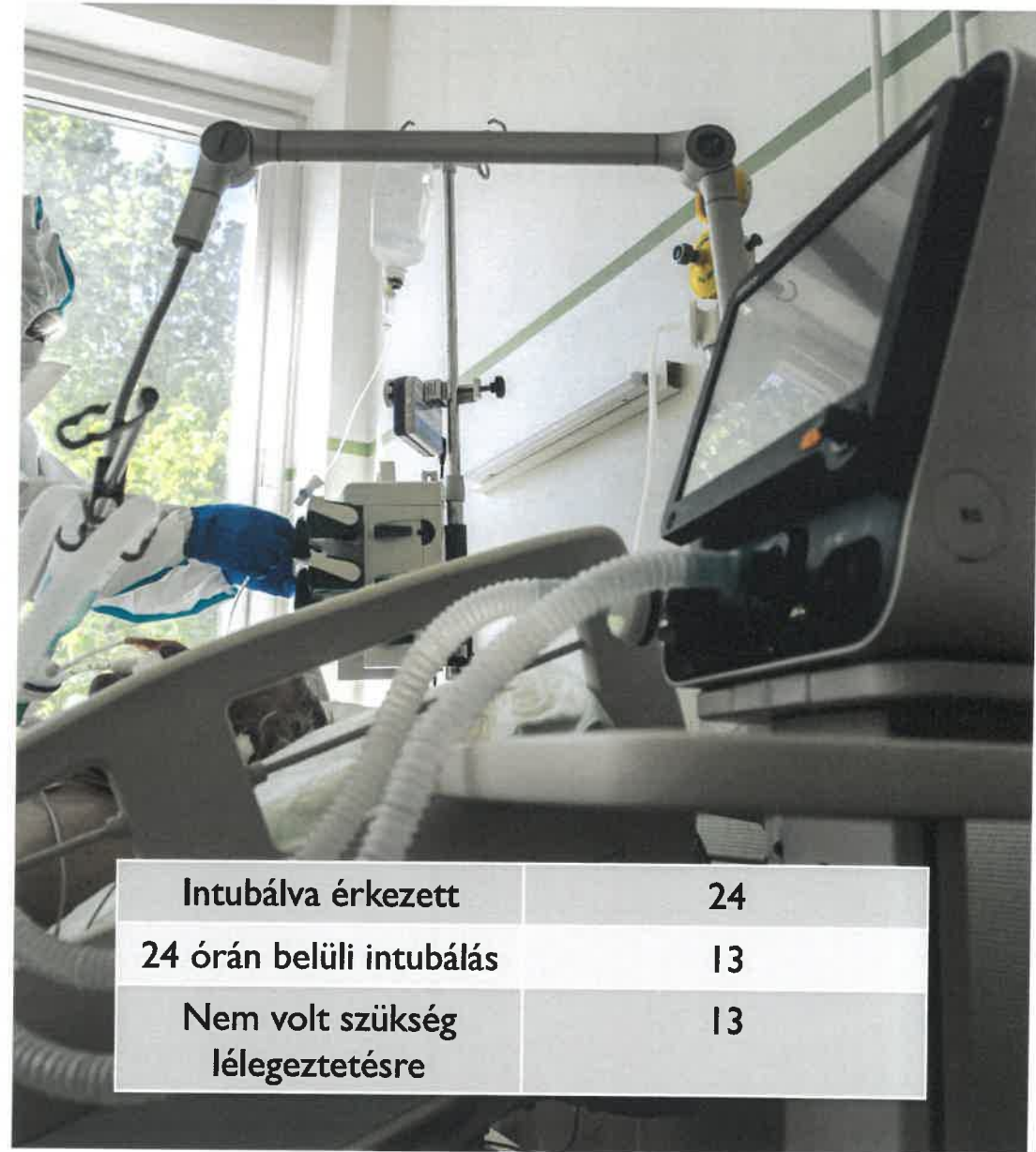
SPECIÁLIS ELLÁTÁS

- Kritikus állapotú beteg ellátása
- Szervpótló kezelések
- Fertőzések korai felismerése, időben történő beavatkozás
- Team munka jelentősége



KRITIKUS ÁLLAPOTÚ BETEG ELLÁTÁS

- Esetek nagy százaléka elektív felvétel (n=50)
- Kevesebb az akut áthelyezés
- Monitorizálás
- Invazív eszközök biztosítása
- Szervpótló kezelések
- Munkafolyamatok szervezése, átcsoportosítása
- Dokumentáció



SZERVPÓTLÓ KEZELÉSEK ECMO

- Extrakorporális szervtámogató technika
- Légzési elégtelenség
- vECMO= VENO-VENOZUS ECMO
- Speciális ápolás- relaxált beteg!
- Team munka- Országos Onkológiai Intézet



CVVH

- Folyamatos veno-venozus hemofiltráció
- Egyenletes folyadékkegyenleg kialakítása
- Oktatás megszervezése





KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

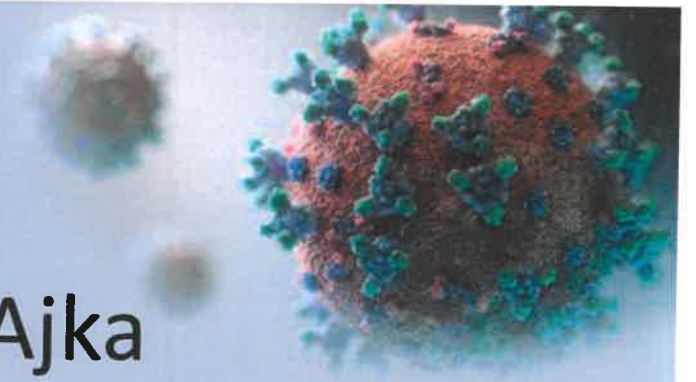


Hatékony védekezés
az ajkai Magyar Imre járványkórházban
2020.



„Egyetlen egészségügyi dolgozó és beteg sem fertőződött meg az ajkai Magyar Imre Járványkórházban”

Magyar Imre Kórház Ajka





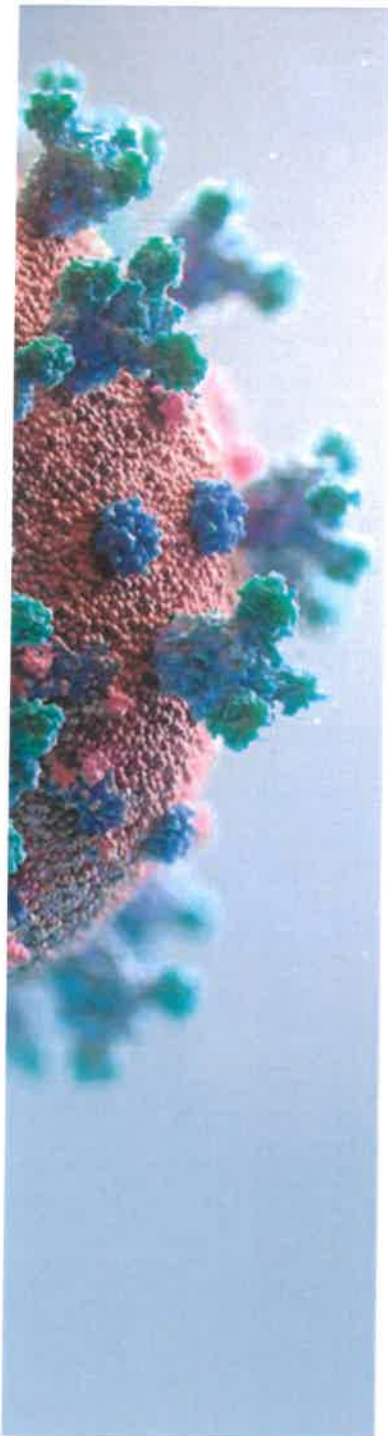
2020.Március 17.Járványkórház- Intézkedési Terv



2020. Március 18. A kórház kiürítése

24 órán belül 247 beteg elszállítása





Kórházunk épületének adottsága



Intézeti Eljárásrend

MAGYAR ÉRKE KÖRHÁZ
8400 Ajka, Károlyi Prigyes u. 1.

INTÉZETI ELJÁRÁSREND A 2020. ÉVBEN AZONOSÍTOTT ÚJ KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATBAN KÖVETENDŐ JÁRVÁNYÜGYI ÉS INFÉKCIÓKONTROLL SZABÁLYOK

Intézkedés: 2020.04.30. dátum

Előzetes: 2020.04.30. dátum

Módosítások: 2020.04.30. dátum

MÓDOSÍTÁSOK JEGYZÉKE

Módosítások száma / dátum	Módosítások leírása / dátum	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma

A szabályzatot a Magyar Érke Kórház orvosi tanácsa jóváhagyta. Tervezés dátuma, megnevezés, illetve engedélyezés dátuma. A szabályzatban szereplő információkat csak a Kórház orvosi tanácsa, illetve a Kórház vezeti.

MAGYAR ÉRKE KÖRHÁZ
8400 Ajka, Károlyi Prigyes u. 1.

INTÉZETI ELJÁRÁSREND A 2020. ÉVBEN AZONOSÍTOTT ÚJ KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATBAN KÖVETENDŐ JÁRVÁNYÜGYI ÉS INFÉKCIÓKONTROLL SZABÁLYOK

Intézkedés: 2020.04.30. dátum

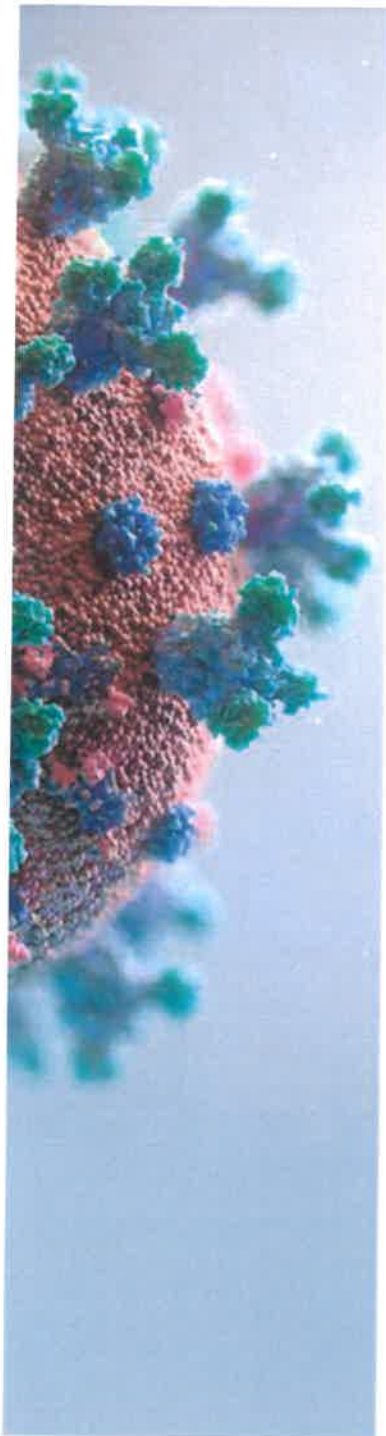
Előzetes: 2020.04.30. dátum

Módosítások: 2020.04.30. dátum

MÓDOSÍTÁSOK JEGYZÉKE

Módosítások száma / dátum	Módosítások leírása / dátum	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma	Módosítások dátuma

A szabályzatot a Magyar Érke Kórház orvosi tanácsa jóváhagyta. Tervezés dátuma, megnevezés, illetve engedélyezés dátuma. A szabályzatban szereplő információkat csak a Kórház orvosi tanácsa, illetve a Kórház vezeti.



Y – alakú főépület – zónák kialakítása



Y – alakú főépület – zónák kialakítása



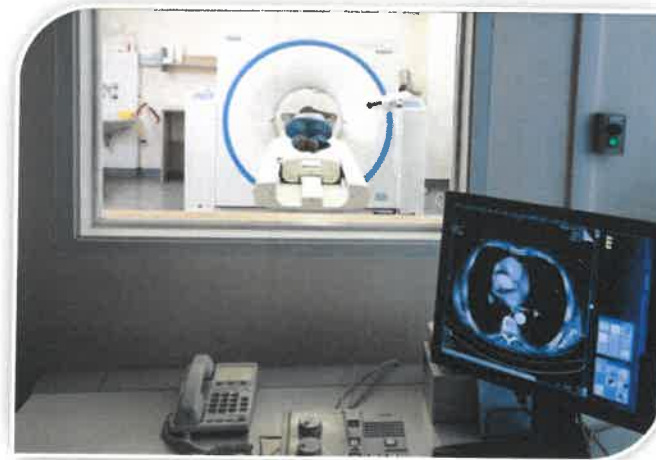
Y – alakú főépület – zónák kialakítása

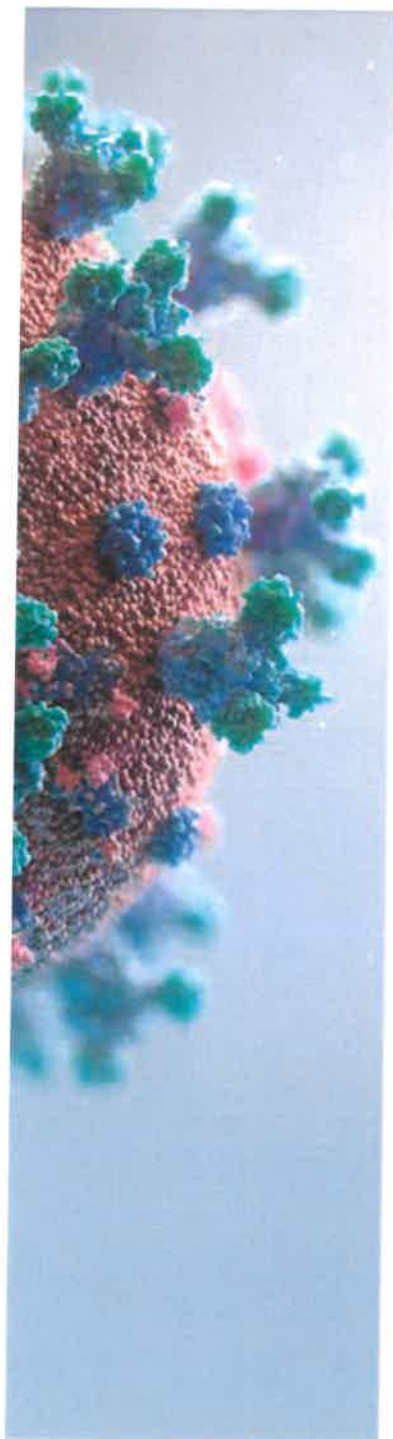


Humánerőforrás szervezés



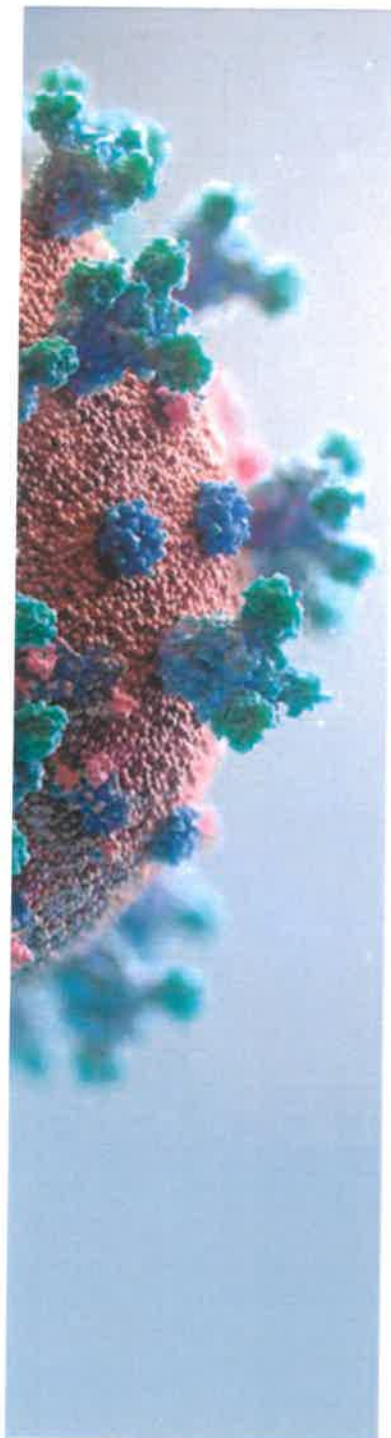
Betegfelvételi pont - Diagnosztika





Felkészülés a járványra

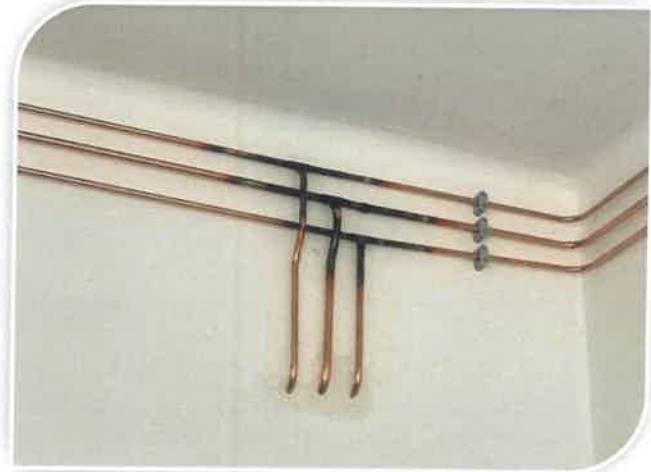
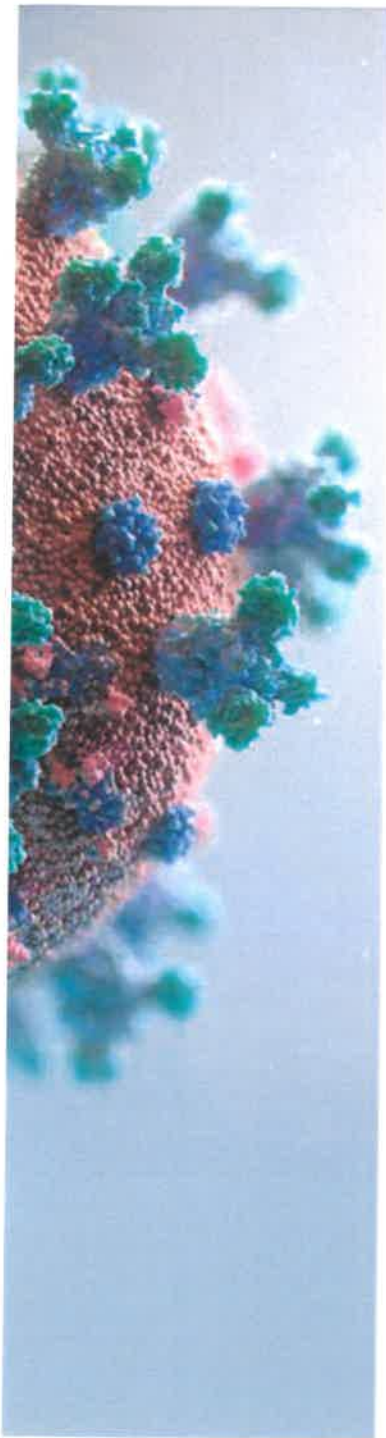


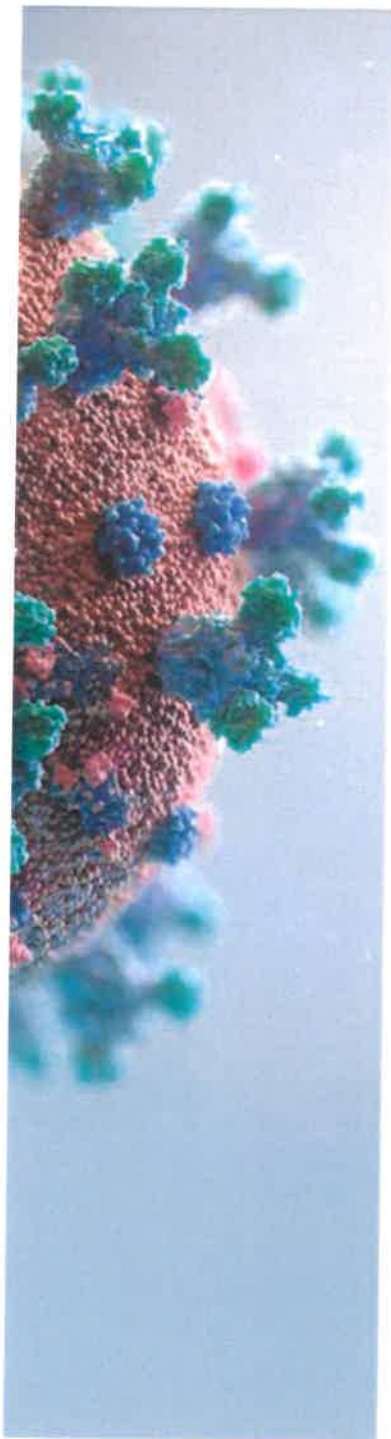


Orvosi gázok (oxigén, sűrített levegő, szívó) kiépítése



Orvosi gázok (oxygen, sűrített levegő, szívó) kiépítése

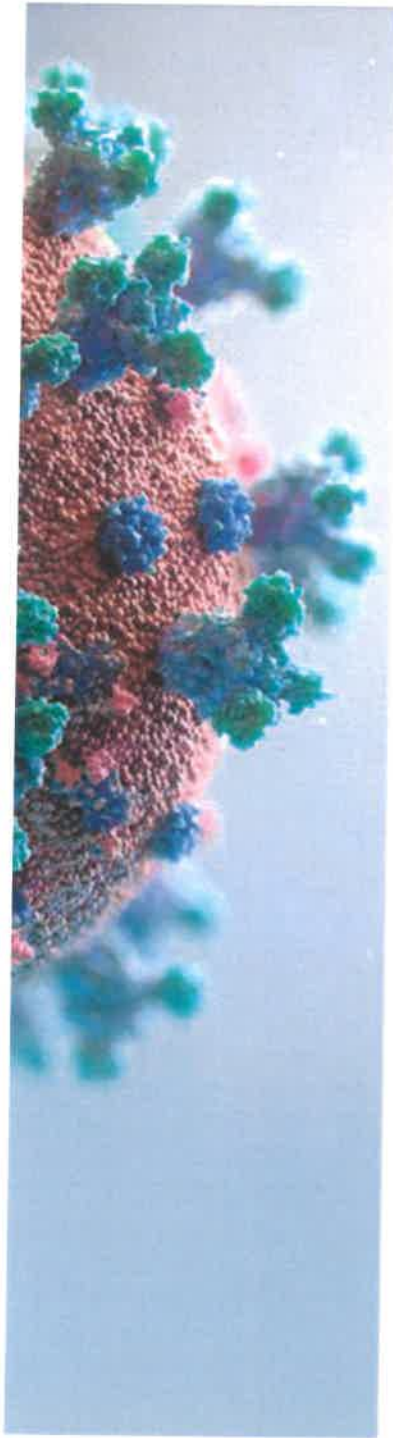


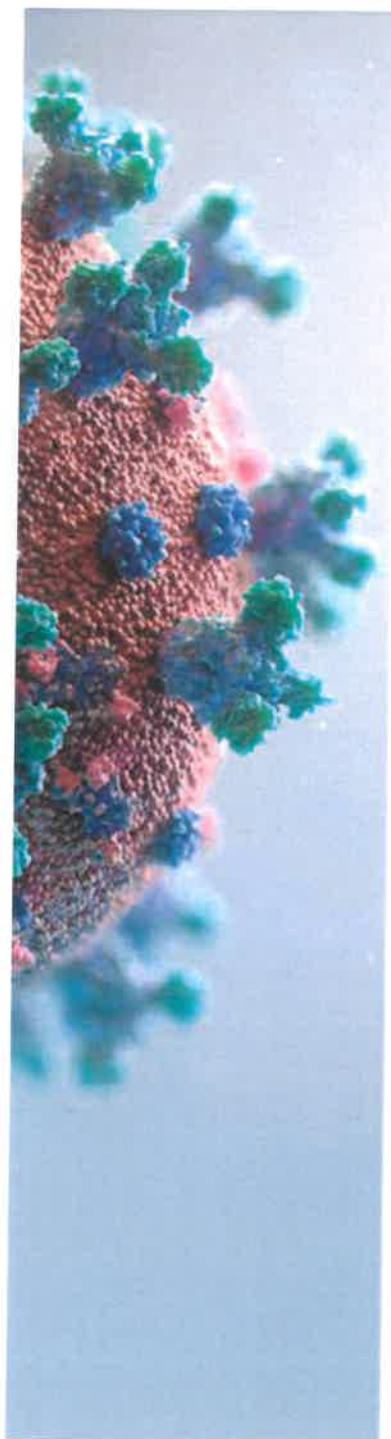


A gazdasági – műszaki és informatikai területek áttekintése



Elmélet – gyakorlat - védelem

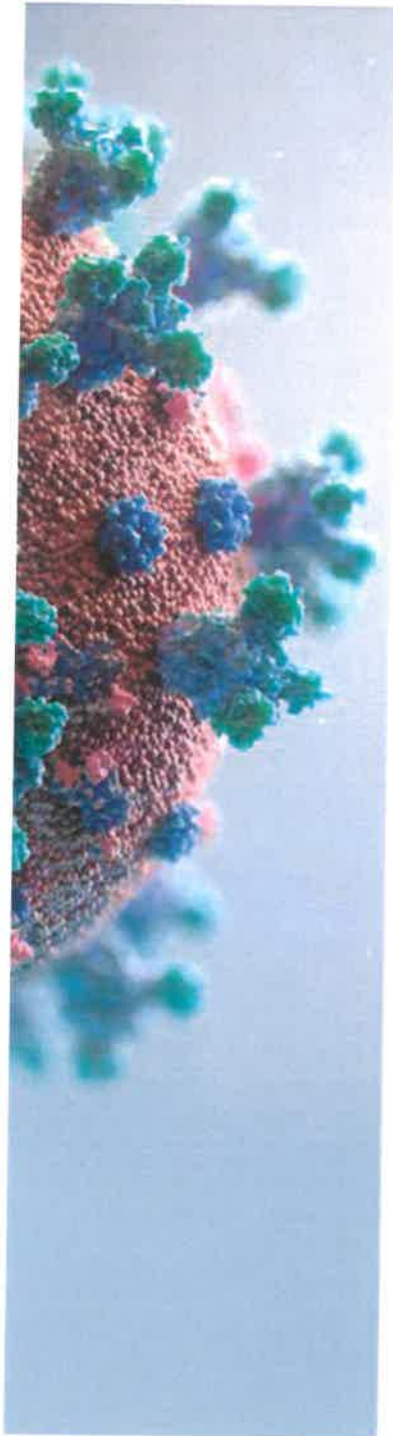




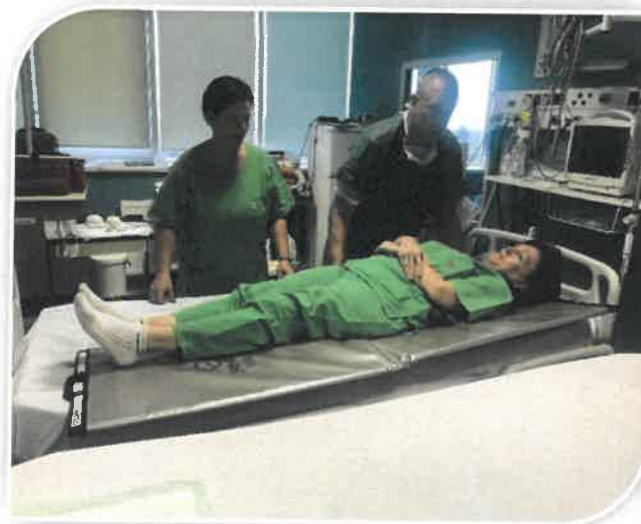
Elmélet – gyakorlat - védelem



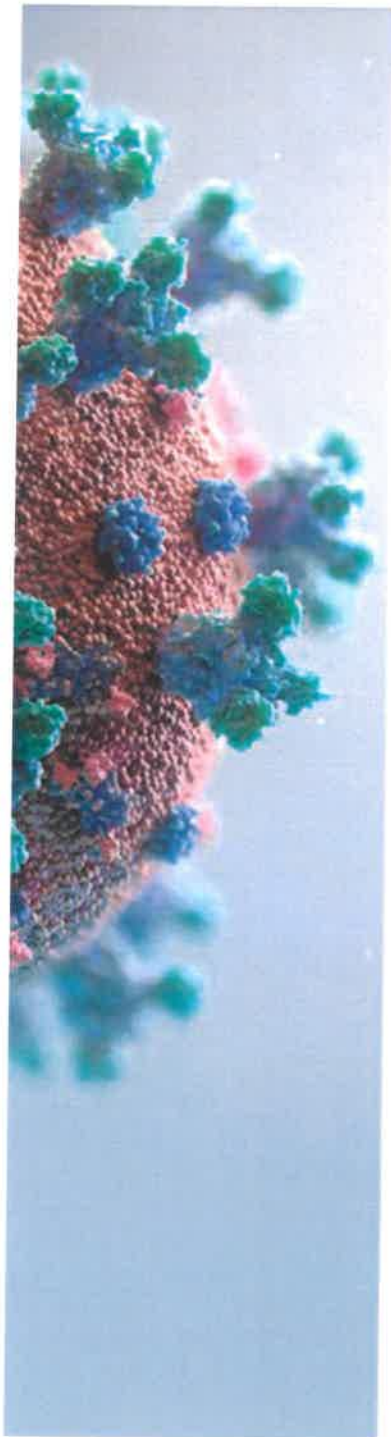
Elmélet – gyakorlat - védelem



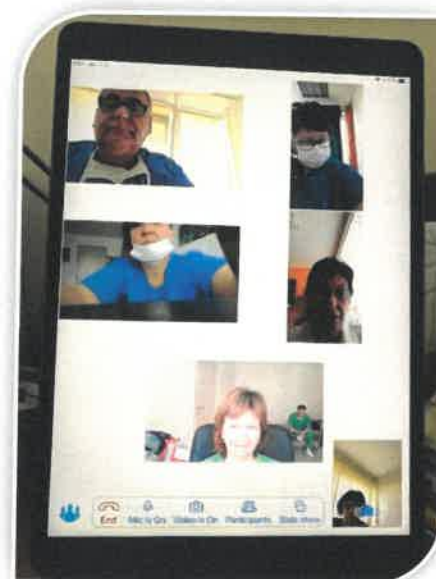
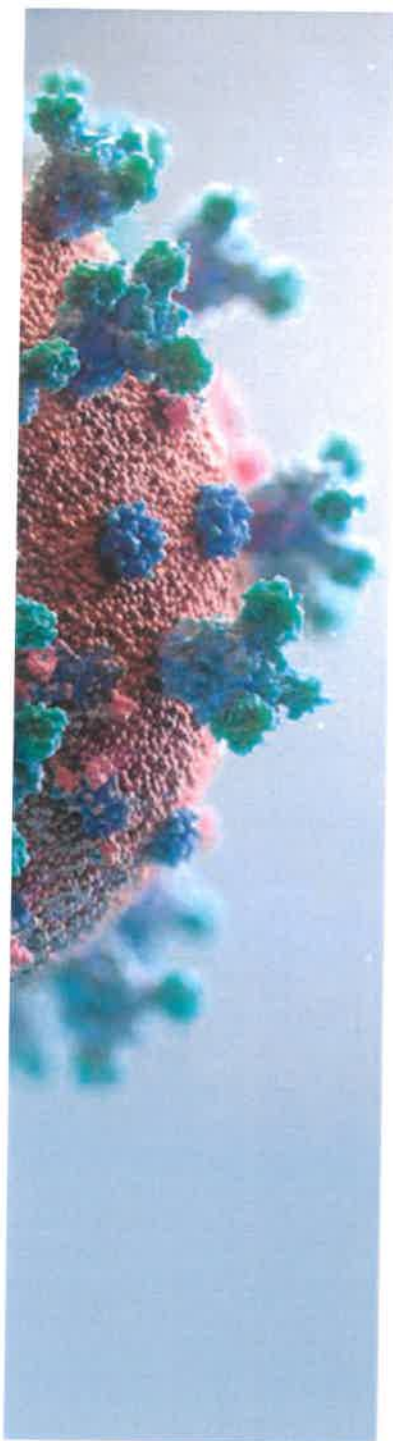
Elmélet – gyakorlat - védelem



Elmélet – gyakorlat - védelem



Elmélet – gyakorlat - védelem



A védelem kulcsa

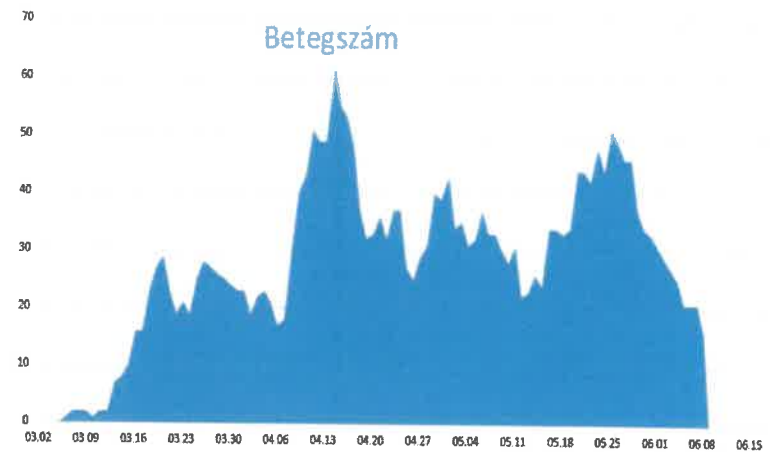
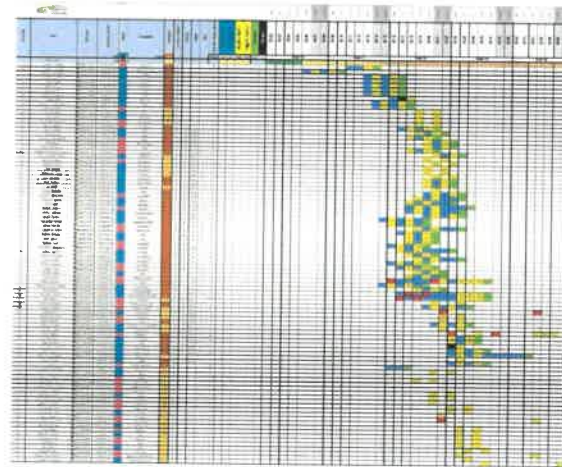
Covid – 19 vírussal megfertőződött betegek és egészségügyi
dolgozók száma

0

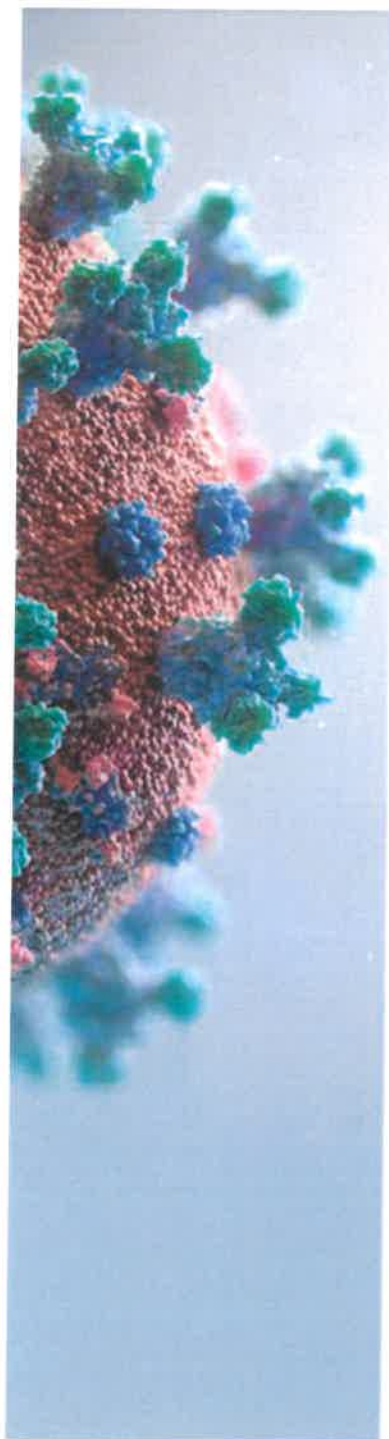
Ápolt esetek száma
516

Pozitív esetek száma
87

Elhunyt esetek száma
41







„Harminckilencedik nap : Reméld a legjobbat, de készülj fel a legrosszabbra.”

Orbán Viktor : „Ajka készen áll ”!



Orbán Viktor

Április 19. · 🌐

Harminckilencedik nap. Reméld a legjobbat, de készülj fel a legrosszabbra. Ajka készen áll // Day thirty-nine. Hope for the best, but prepare for the worst. Ajka is ready!





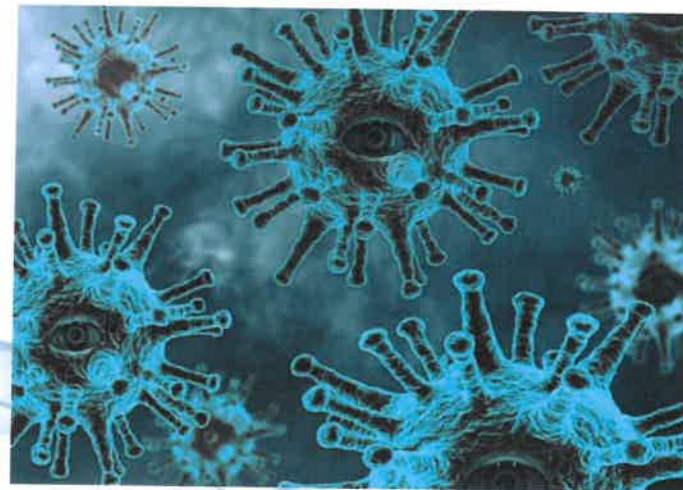
ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

ZALA AZ ÉLBOLYBAN...

2020. JÚNIUS 11.



Dancs Jenő
ápolási igazgató





ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

01.26. WHO helyzetjelentése (lehetséges világjárvány!)

2014 fő igazolt 2019-nCoV fertőzött a kínai Vuhanban, folyamatosan növekvő megbetegedés szám

01.28. NNK eljárásrend a felderítés, azonosítás, jelentés szabályairól és az infekciókontroll óvó-védő rendelkezésekről, megelőzés lehetőségeiről

01.30. WHO-Járványügyi szükséghelyzet kihirdetése

01.31. 48-4/2020. Igazgatói utasítás az eljárásrend végrehajtásáról

**03.08-ig Magyarországon is több személynél igazolt COVID-19
Teljes látogatási tilalom bevezetése eü. és szoc. intézményben**

03.11. Kockázat felmérő csekklista bevezetése

03.12. Intézményi KOT létrehozása

03.13. EMMI utasítás: 15 ágyas, IT respirációs kapacitású kohorsz izolációs egység » személyi állomány átirányítás



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

03.18. Betegirányítási pont és COVID triage felállítása, új betegutak meghatározása, elektív ellátások, járóbeteg ellátás felfüggesztése

*2*12 órás munkarendben: kockázat felmérés, betegirányítás és kíséret, betegmozgatás, küldemények átvétele-továbbítása*

03.25. KOT döntés az Új-COVID Részleg felszereléséről, április 1-i megnyitásáról

03.27. KOT döntés a Szeptikus seb. és rehab. O. kiürítéséről lélegeztetési kapacitás további növelése érdekében

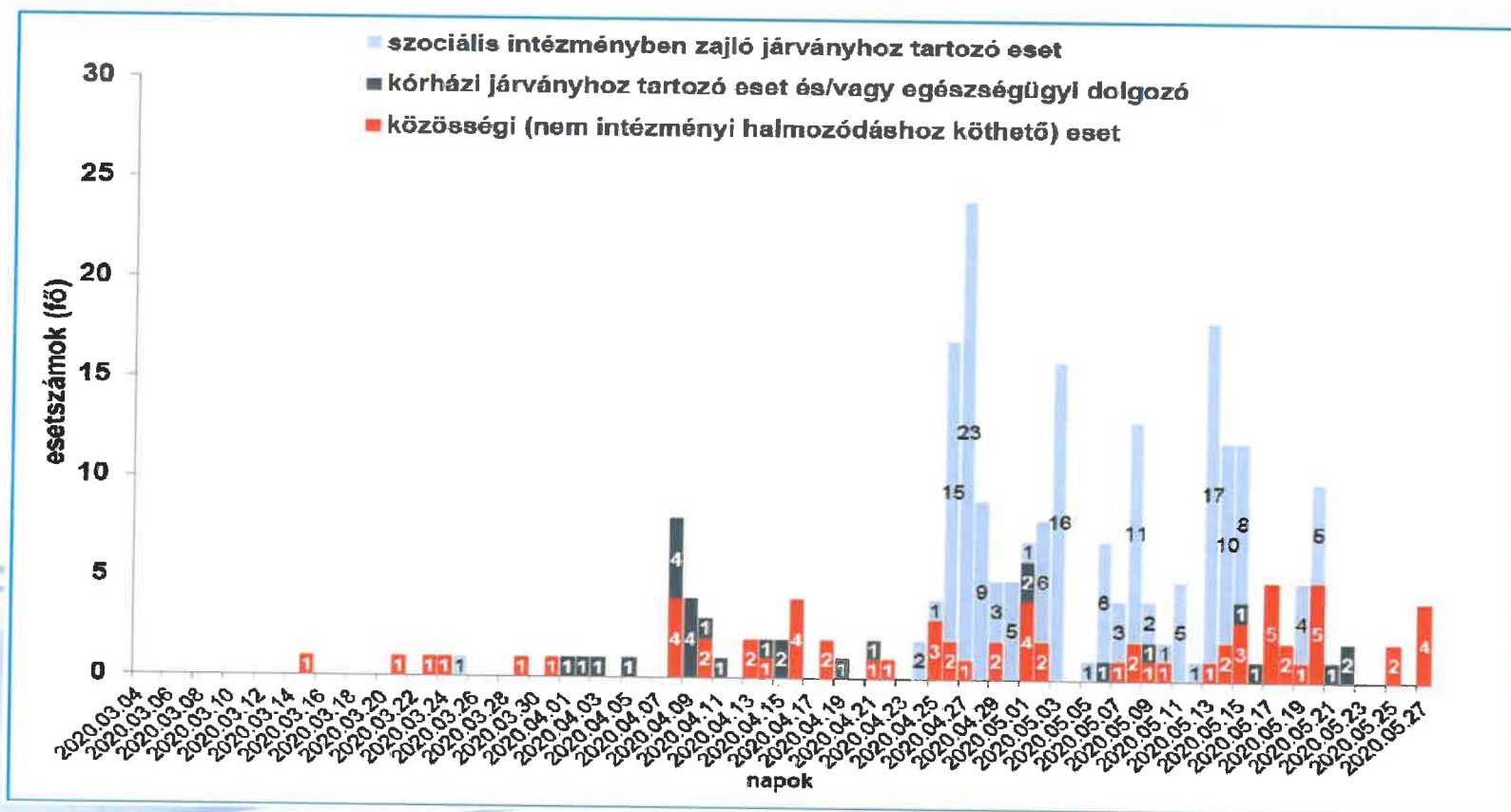
04.16. I. Belgyógyászat költözése a „J” épületbe, „K” épület mindkét emeletén izoláció kialakítása

05.08. Kiterjesztett COVID Részleg elindítása (SZGYF)



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Megerősített COVID-19 esetek a szociális intézményben zajló, valamint a kórházi járványokhoz tartozás és/vagy egészségügyi dolgozói státusz alapján, Zala megyében, (2020. május 27. 24.00 óra; OSZIR + kontaktkutatás eredményei alapján)



Forrás: Zala megyei zárt intézményi járványok helyzetértékelése (Járványmatematikai Projekt Epidemiológiai alprojekt)
Dr. Oroszi Beatrix



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Összes CoV-19 fertőzött Zala megyében 2020.06.05 (257 fő)

Intézményi fertőzöttek (154 fő)									
ZMJV Önk. GK		SZGYF E. Szoc. Int.		„Egyéb” fertőzöttek (103 fő)					
Fertőzöttek száma: 52 fő		Fertőzöttek száma: 102 fő		Dialízis kp. 14 fő		Kórházak 13 fő		Vérellátó	Lakosság
Lakó 38 fő	Gondozó 14 fő	Lakó 86 fő	Gondozó 16 fő	HD 11 fő	Dolgozó 3 fő	ZMSZRK 11 fő	KD 2 fő	3 fő	73 fő

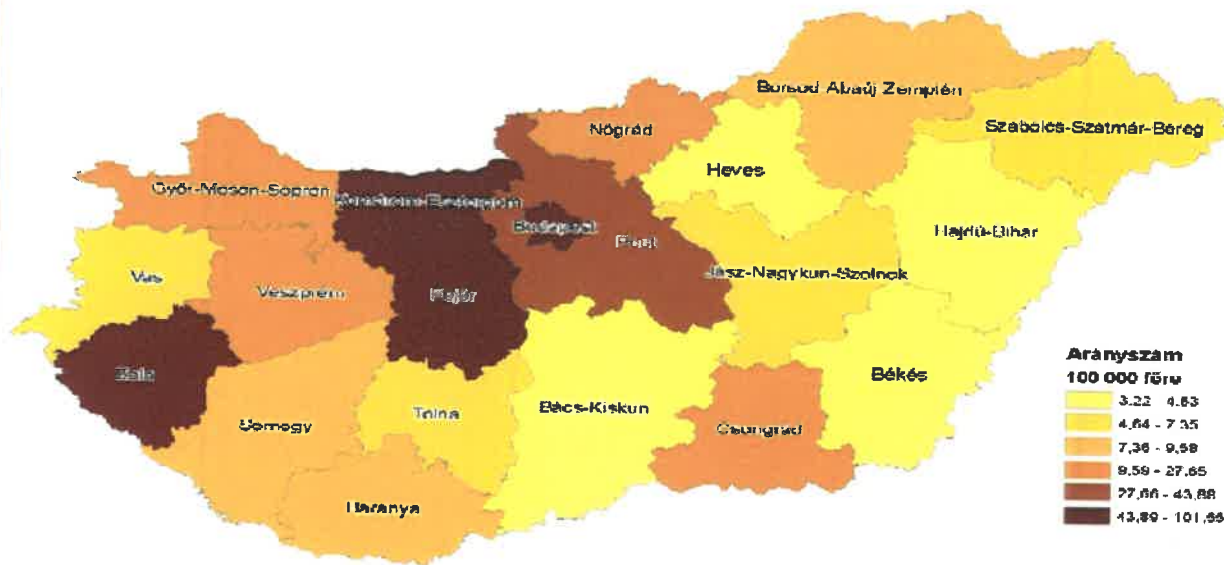




ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Összes COVID-19 megbetegedés Magyarországon a járvány kezdete óta Budapesten és az agglomerációjában, valamint az ország nyugati, északnyugati részén koncentrálódott a fertőzések jelentős része

Összes megerősített COVID-19 esetek aránya megyénként 2020. május 27. 24.00

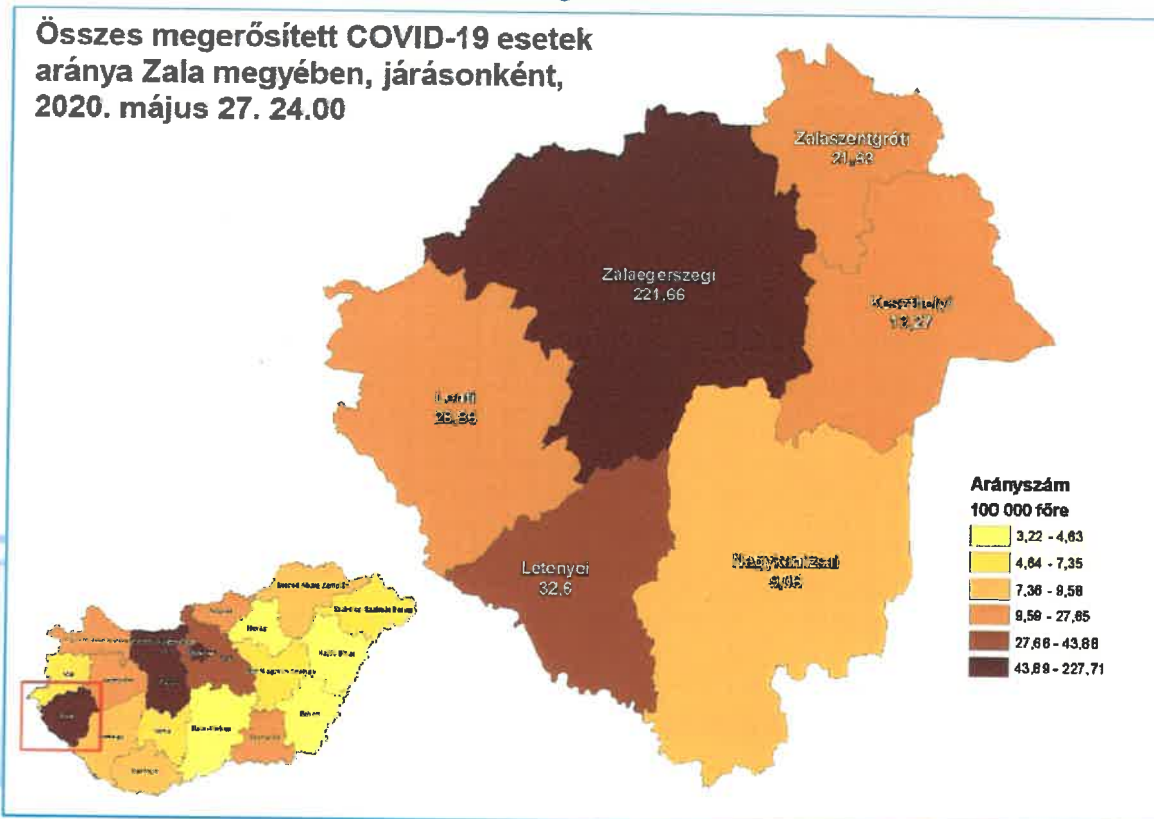


A fővárost Zala megye követi: 89,3 beteg 100 000 főre; Fejér megye: 88,6; Komárom-Esztergom megye: 80,9; Pest megye: 43,9; és Csongrád megye: 27,6.



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Összes COVID-19 megbetegedés Zala megyében a járvány kezdete óta
A Zalaegerszegi járásban koncentráldott a fertőzések jelentős része
Összes megerősített COVID-19 esetek aránya Zala megyében, járásonként,
2020. május 27. 24.00

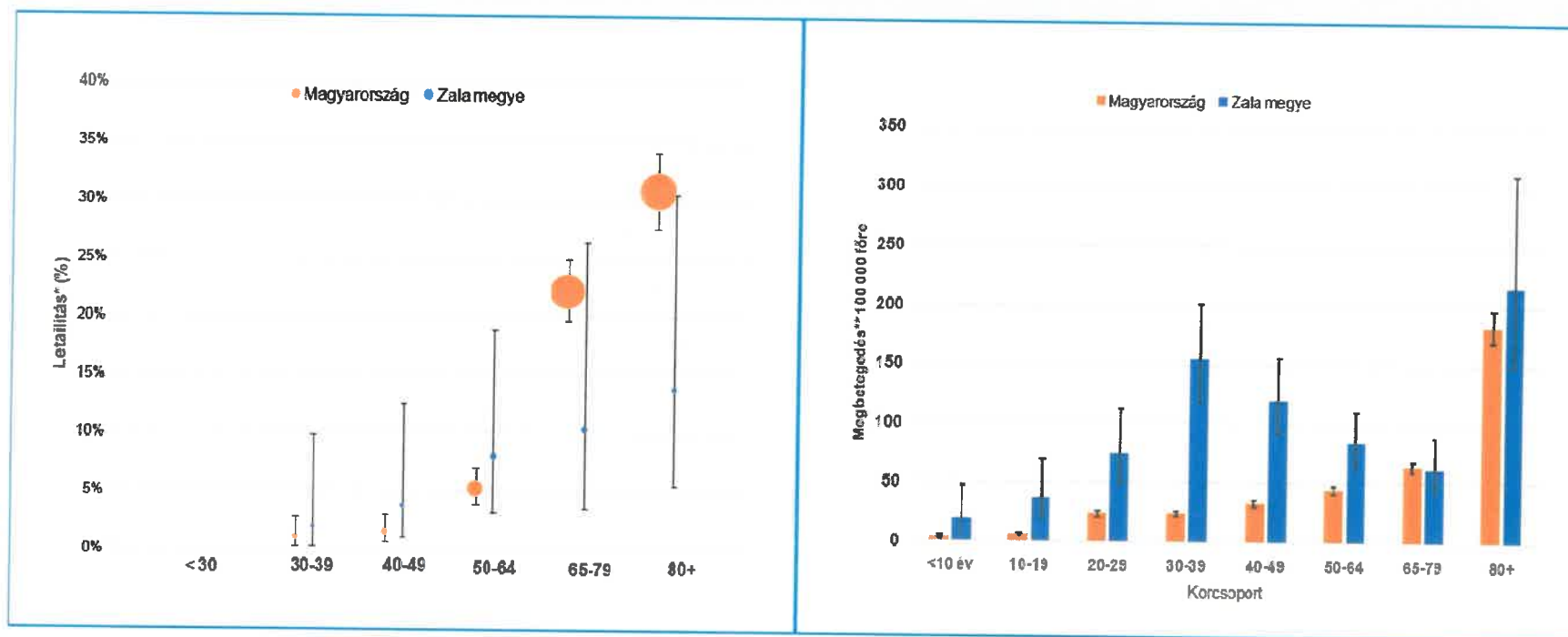


Forrás: Zala megyei zárt intézményi járványok helyzetértékelése (Járvány matematikai Projekt Epidemiológiai alprojekt)
Dr. Oroszi Beatrix



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Korspecifikus nyers COVID-19 letalitás* és megbetegedési arány alakulása Magyarországon és Zala megyében 2020. május 27. 24.00**



A Zala megyei nyers letalitás 5,6% (14 eset) kevesebb, mint a fele az országos letalitásnak (13,3%).

A Zala megye megbetegedési arány 64 év alatt minden korcsoportban magasabb volt az országostól.

Forrás: Zala megyei zárt intézményi járványok helyzetértékelése (Járványmatematikai Projekt Epidemiológiai alprojekt)
Dr. Oroszi Beatrix



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Főbb megállapítások Zala megyére

- A megbetegedési arány 64 év alatt minden korcsoportban magasabb volt az országostól.
- A tesztelési gyakoriság (felderítés) az országos átlagnál magasabb (jobb).
- A fertőzöttek majd 57 %-a 50 éven aluli. A medián életkor több mint 15 évvel alacsonyabb az országosnál (46 év).
- A nyers letalitás 5,6% (14 eset) kevesebb, mint a fele az országos nyers letalitásnak (13,3%).
- Az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések, kórházi járványok aránya (11,2%) alacsonyabb, mint az országos arány (31,9%).
- A tartós bentlakásos szociális intézményben zajló járványhoz tartozó esetek aránya magasabb (62,2%), mint az országos arány (27,8%).



ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Szervezési intézkedések

- KOT napi megbeszélések, döntések, gyors reagálás (NNK Eljárásrendek)
- Új betegutak meghatározása: liftek, fekvő-/járóbeteg közlekedési útvonalak, belépők előszűrése-COVID triázs
- COVID ellátási kapacitás bővítés megtervezése, előkészítése
- Kapcsolattartás támogatása: küldemények célba juttatása
- Munkaszervezés: több mint 150 fő átirányítása (orvos, szakdolgozó, betegkísérő, adminisztratív), korábbtól eltérő munkarend (2x12 órás műszak, 3 óránkénti váltás, másutt nem dolgozhat!) Jelentős személyi költség növekedés!
- Oktatások: egyéni védőeszköz használata, higiénés óvórendszabályok betartása, intenzív feladatellátás, elhunytak körüli teendők





ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

- **Újítások:** egyéni védőeszköz felhasználás nyomon követése, pretriázs-regisztráció, higiénés takarítás ellenőrzésének fokozása
- **Tapasztalatok:** Tanulás, szemlélet váltás, szoc.távolságtartás, begyakorolt viselkedésformák, együttműködés, egymás támogatása, más területeken dolgozók respektje, készenlét, új ésszerű tapasztalatok átültetése a napi rutinba (pl.: látogatási rend)
- **Civil szféra,** szakmai testületek támogatása, felajánlásai





ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

*„A legtöbbet a legnehezebb helyzetekből tanulhatod. És minél nehezebb életleckét sajátítasz el, annál nagyobbat léphetsz előre...”
(Kínai bölcsesség)*

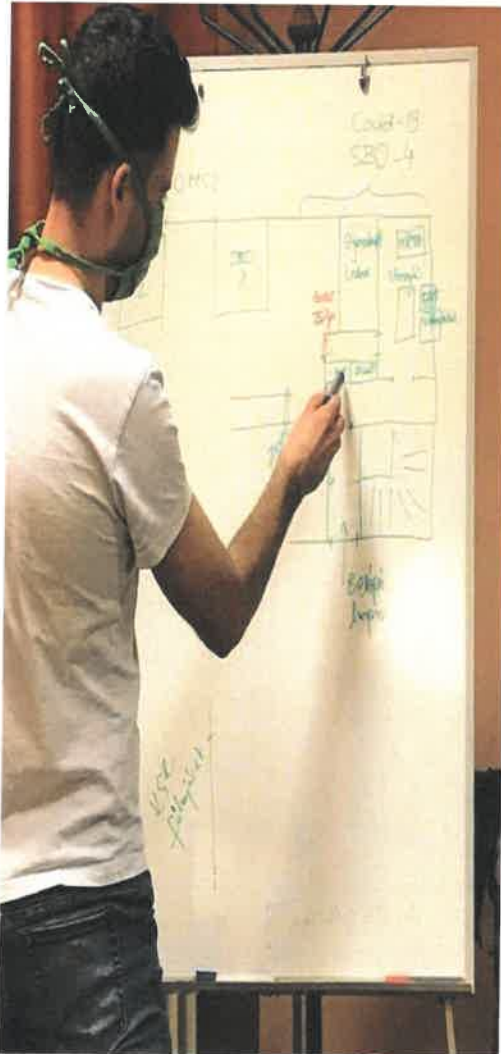


Köszönöm a megtisztelő figyelmet!



Kiskunhalasi Semmelweis Kórház
a Szegedi Tudományegyetem Oktató Kórháza

Készítette: Kórház higiénés csoport
Előadó: Füvesné Horváth Katalin
2020. június 11.



- 2020. január 30-án a Wuhanból kiinduló COVID-19 miatt a WHO nemzetközi járványügyi sürgősségi helyzetet hirdetett ki
- Ennek következménye képen a Kiskunhalasi Semmelweis Kórház a Szegedi Tudományegyetem Oktató Kórháza **2020. februárban felkészülési tervet** készített az esetleges pandémiára
- 2020. márciusában a kórházunk kijelölt járványkórház lett

- Intézményünkben tájékoztató - segítő plakátokat **helyeztünk ki** a megfelelő betegtájékoztatás és védekezés érdekében
- Folyamatosan érkeztek a módosuló eljárásrendek, melyeket naprakészen követtünk, hogy minden dolgozó számára az aktuális információt tudjuk átadni
- Erre a Kórház belső információs felületét az **intranetet** használtuk



- Az intézmény minden dolgozója részére külön oktatás, a leginkább érintett osztályoknak (SBO, Járványkórház)

Téma:

- **Koronavírus** (SARS-Cov-2) okozta fertőzés (COVID-19)
- **Bezsilipelés – kizsilepelés** (saját oktató videó készítése, szimulációs gyakorlat)
- **Mintavételezés módja**, kivitelezése (oktató videó)



- Kezdetben a beszállítók részéről felmerülő probléma volt a fertőtlenítőszeres ellátási nehézsége, mely miatt folyamatos kapcsolatban álltunk az anyaggazdálkodással
- Folyamatos és kontrollált egyéni védőeszközök biztosítása
- Készletek ellenőrzése, dokumentálása



- Kezdetben minden betegnél Feljegyzést kellett készítenünk, mely továbbításra került BKMKNF Járványügyi Főosztályának, illetve a Kórház vezetősége felé
- 2020. március 19-től egységes adatgyűjtést rendeltek el, táblázat formájában, melyet minden nap küldenünk kellett
- Az EMMI felé a VirDatReg online adat gyűjtő rendszerbe is kellett jelenteni

Emellett be és ki jelentésre kötelezték a COVID-19-et az OSZIR rendszerben



- 2020. március 08-tól látogatási tilalmat rendeltek el a fekvőbeteg intézményekben
- Előszűrő konténert helyeztünk ki a kórház elé
- Probléma volt hogy a bent fekvő betegek hozzátartozói nem tudtak csomagot át adni
- Kórházunkban kialakításra került egy csomagpont, ahol át vettük a csomagokat, majd ózonnal fertőtlenítettük, ezután kapták meg a betegek





A dolgozók és az ellátásra érkező betegek az előszűrő konténeren keresztül érkeztek

- Mindenkinek be- és kilépéskor kötelező volt a higiénés kézfertőtlenítés elvégzése és a kórház által biztosított orr-szájmaszk használata
- Minden érkező betegnél hőmérsékletmérés és pre-triage lap kitöltése
- Dolgozóknak is hőmérsékletmérés

- Folyamatosan nyomon követtük a VTM felhasználást, ami alapján rendeltük az új mintavevő szetteket
- Figyelemmel követtük mintavételezés módszerének változásait
- Helyes technika alkalmazásának figyelése



- A Felnőtt-Fertőző osztály épületében kialakításra került:
 - légúti SBO 5 rendelővel
 - 6 ágyas Intenzív részleg
 - Császarműtő és Szülőszoba
- A Covid-19 gyanús betegek, az egy kapus beléptető rendszernek köszönhetően, teljesen elkülönített beteg utakon közlekedtek
- Az OMSZ számára **fertőtlenítő pontot** alakítottunk ki a Járványkórház mellett



2

JÁRVÁNYKÓRHÁZ
77/522-063



- 2020. április 06-án átadásra került a mobil járványkórház, amely a Covid-19 gyanús/pozitív betegek magas szintű ellátására alkalmas
- Zsilip rendszer: *zöld zóna – szürke zóna - vörös zóna*
- IC kézikönyv - Dr. Patyi Márta PhD.,
kórházhygiénés
tanácsadó készítette



Mobil Járványkórház betegellátó egységei:

- „A” részleg: alacsony kockázatú betegek ellátása
- „B” – „C” részleg: középsúlyos állapotú, subintenzív ellátást igénylő betegek
- „D” részleg: intenzív betegellátás
- Diagnosztikai egység: CT, röntgen (mobil is), mobil ultrahang készülékek







Köszönjük megtisztelő figyelmüket!



Kiskunhalasi Semmelweis Kórház
a Szegedi Tudományegyetem Oktató Kórháza



Békés Megyei Központi Kórház tapasztalatai a COVID-19 járvány kapcsán pszichológus szemmel

Kreidl Márta

Pszichológus
Klinikai szakpszichológus jelölt
Békés Megyei Központi Kórház

Budapest

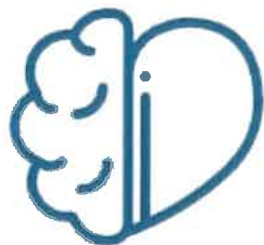
2020.

Békés Megyei Központi Kórház (BMKK)

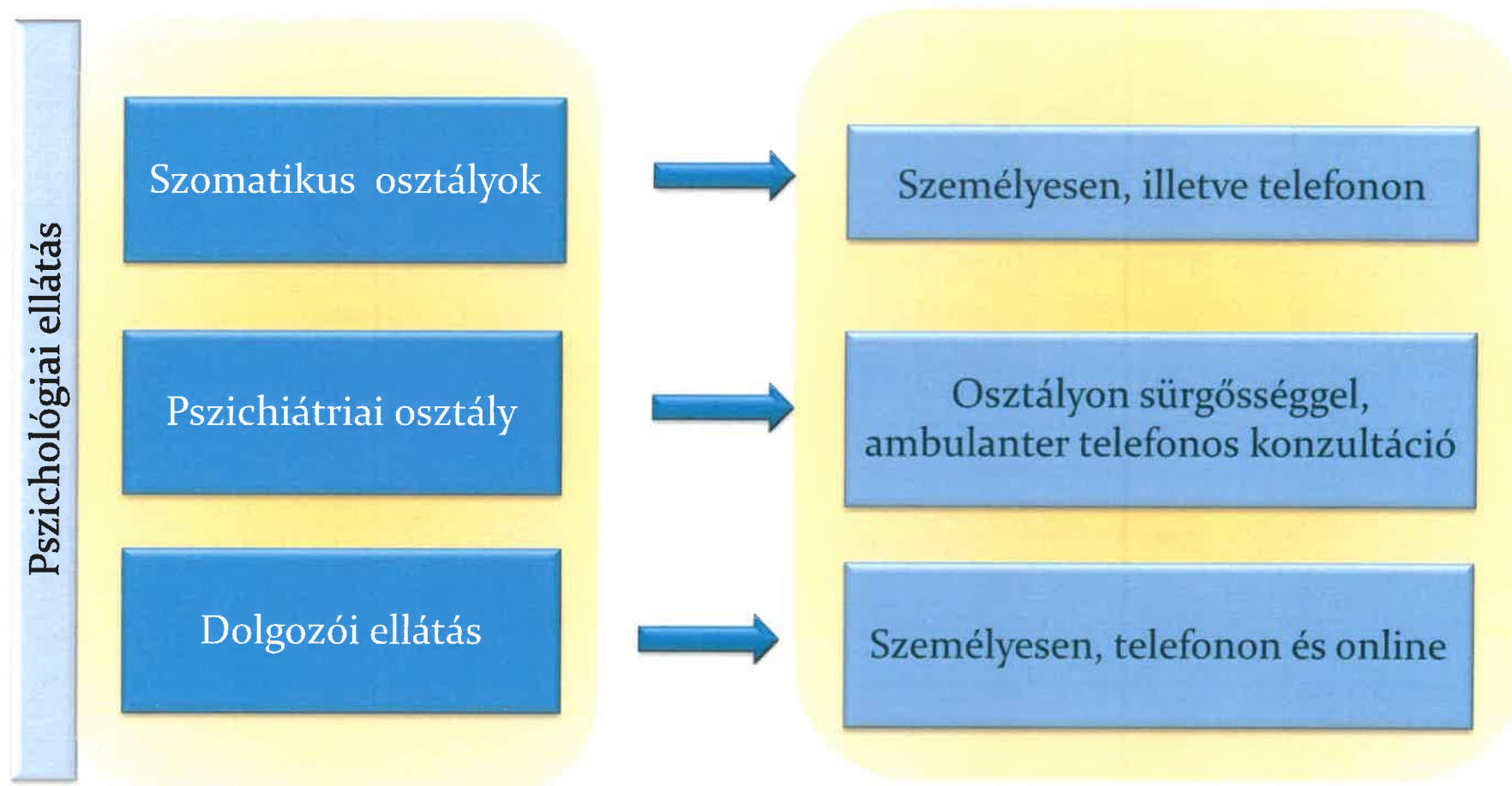
BMKK: több telephelyen működő intézmény, ~2500 fekvőbeteg ágy (KSH, 2015)

Nemzeti Népegészségügyi Központ területi ellátási kötelezettségbe tartozó település lakosainak járványügyi ellátásra nevezte ki a gyulai telephelyű Pándy Kálmán Tagkórházat (2020.03.19-i körlevél)

Békés megyei COVID-19 fertőzötteinek száma: 11 fő (koronavirus.gov.hu)- a gyulai kórházban főként gyanús esetekkel találkoztunk, amelyet az Intenzív Therápiás Osztály, valamint az Infektológiai Osztály kapacitása elbírt



Pszichológusi feladatok alakulása a COVID-19 tükrében



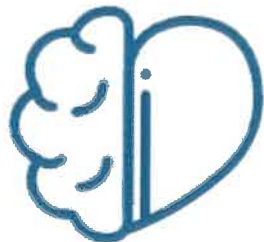
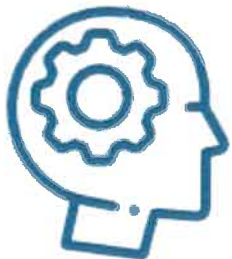
További magyarországi tapasztalatok telemedicina kapcsán
(Györffy, Békási, Szathmáry-Mészáros és Németh, 2020)

Burn-out Team a COVID-19 idején

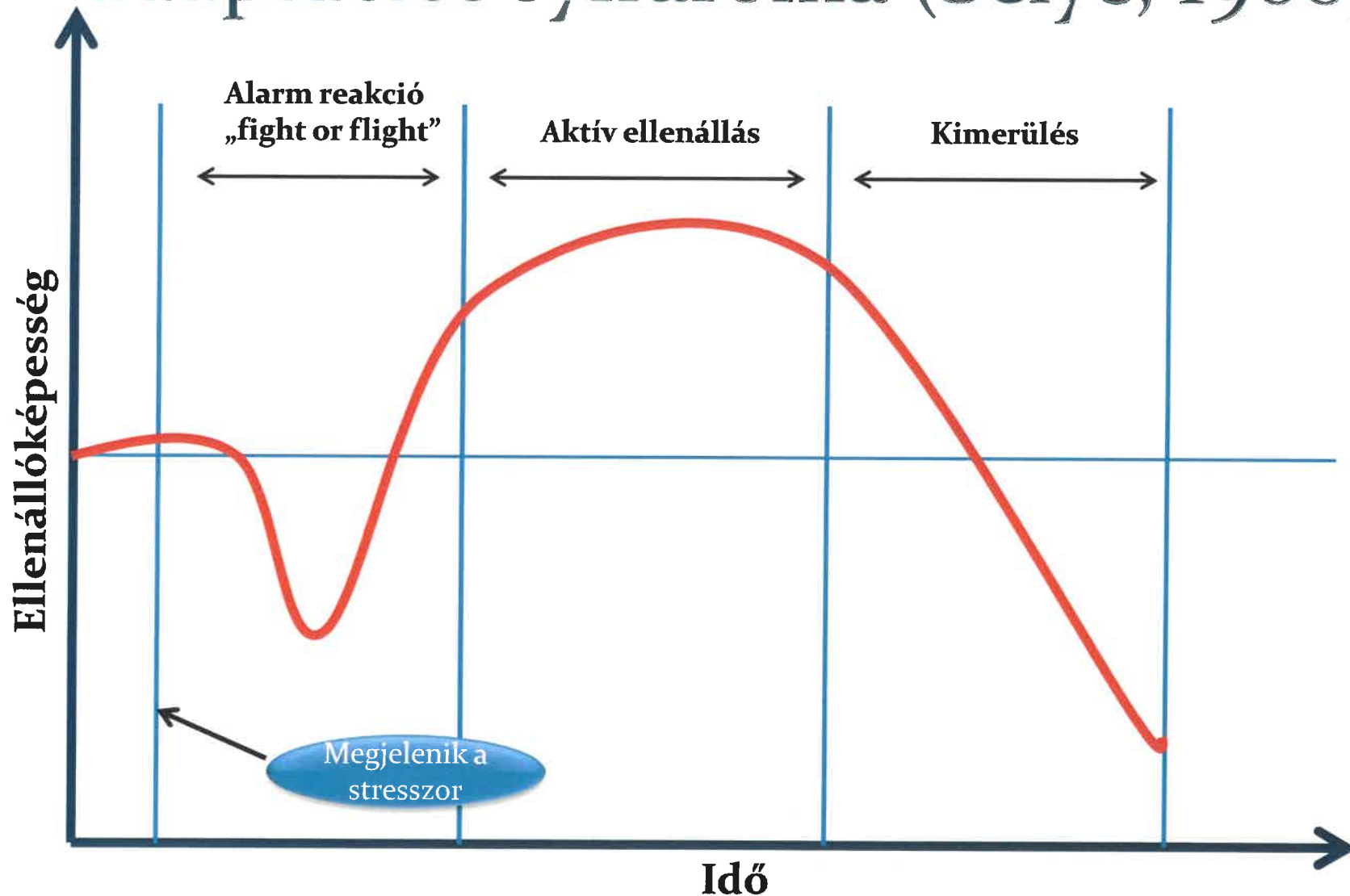
Felépítése:

- Dr. Fekete Klára, pszichiáter főorvos
- Néveriné Czákó Magdolna, klinikai szakpszichológus
- Kreidl Márta, klinikai szakpszichológus jelölt
- Gerebenics-Szín Rózsa, egészségfejlesztő mentálhigiénikus

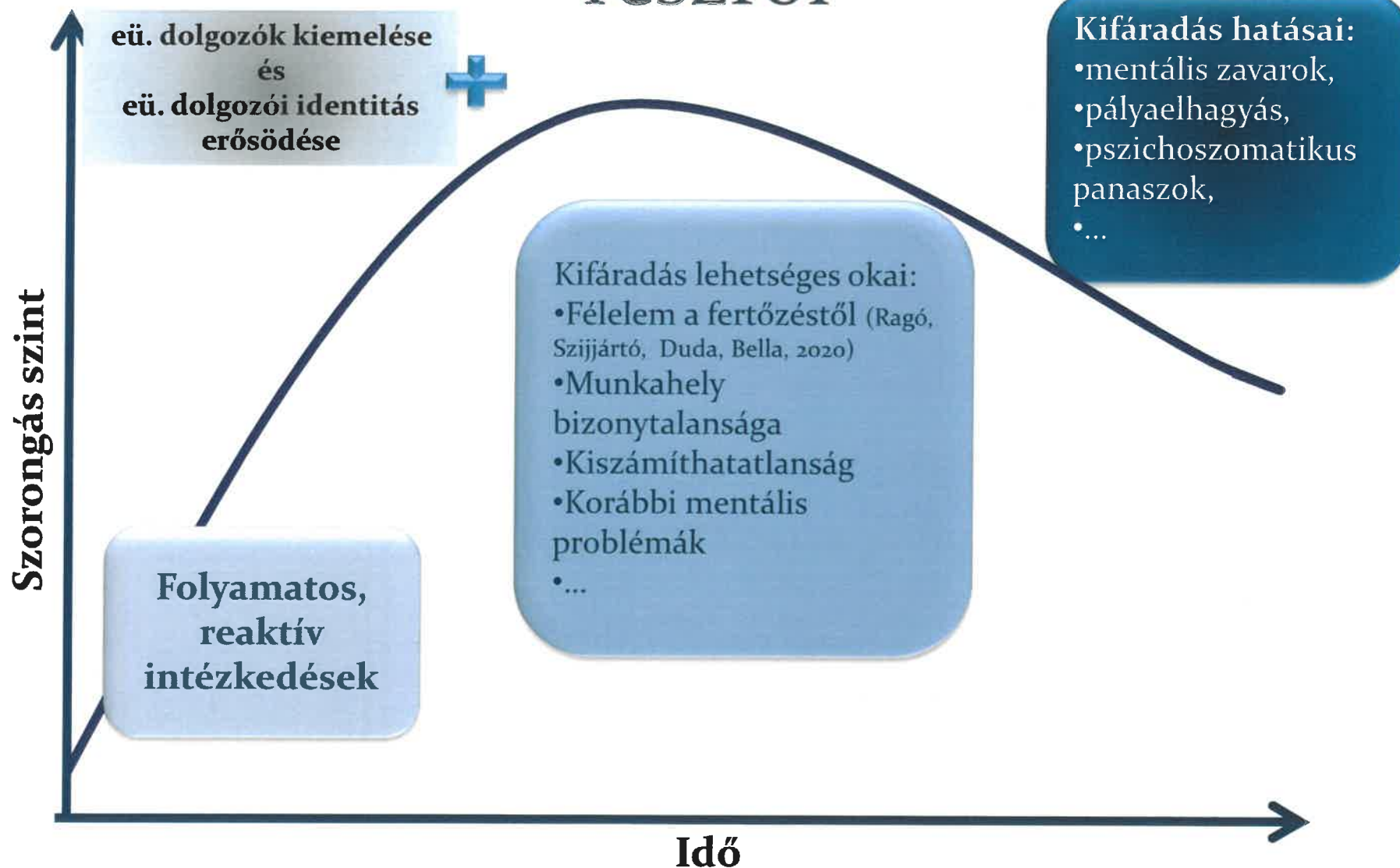
A járványra vonatkozó eljárásrendek betartásával folytatódhatott a személyes ellátás, amelyet 0-24 órás telefonos ügyelet egészített ki (önkéntes pszichológusokkal) a járványhelyzet ideje alatt.



COVID-19 és a Selye-féle Általános adaptációs syndroma (Selye, 1966)



COVID-19 egészségügyi dolgozói részről



Hogyan lehet az egészségügyi dolgozókat segíteni?



Felhasznált irodalmak

Győrffy, Zs., Békási, S., Szathmári-Mészáros, N. és Németh, O. (2020). *A telemedicina lehetőségei a COVID-19-pándémia kapcsán a nemzetközi és a magyarországi tapasztalatok és ajánlások tükrében*. Orvosi Hetilap, 161(24). Akadémiai Kiadó, Budapest.

Központi Statisztikai Hivatal, KSH (2015). *Békés Megye számokban*.

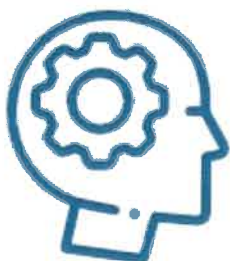
http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/regiok/mesz/o4_be_14.pdf, Letöltve: 2020.06.05.

Ragó, Zs. Szijjártó, L., Duda, E. és Balla, Zs. (2020). *A COVID-19-betegek, tünetmentes hordozók, illetve a betegségen már átesettek periodikus monitorizálási lehetősége IgM/IgG antitest alapú gyors tesztekkel az egészségügyi személyzet körében a SARS-CoV-2-járvány idején*. Orvosi Hetilap, 161(21). Akadémiai Kiadó, Budapest.

Selye, J. (1966). *Életünk és a stressz*. Akadémiai Kiadó, Budapest.

Selye, J. (1976). *Stressz distressz nélkül*. Akadémiai Kiadó, Budapest.

www.koronavirus.gov.hu, „Igazolt COVID-19 fertőzöttek száma megyénként” infografika, 2020.06.05.





**Köszönöm a
megtisztelő figyelmüket!**